

まごころ



- 新年のご挨拶..... 2
- 第18回 北海道アルコール・薬物依存予防、
早期発見、解決市民フォーラム開催!! 2
- 接遇表彰 いつも心温まる素敵なお対応をありがとう! 2
- 【第2回】嘔吐恐怖症について 嘔吐恐怖症の治療について 2
- 介護医療院 渡辺看護師が北海道胃腸研究会で発表!
「多職種支援による胃腸から経口摂取に移行した取り組み」..... 3
- 2階デイケア佐藤PSWが日本デイケア学会大会で発表! 3
- 山本泰輔先生 英文論文を発表 3
- 永年勤続表彰実施! 3
- 満足度調査結果..... 3
- 歩こう会で90Km歩行達成者を小樽運河等にご招待!!
(介護老人保健施設 セージュ山の手) 4
- 通所リハビリ 地下鉄を利用して北大イチョウ並木見学!!
リハ実施!! (介護老人保健施設 セージュ新ことに) 4
- ご利用者さまとハンドベルで演奏しました!!
(認知症対応型デイサービスセージュ) 4
- ご近所のいいところ ～ 琴似屯田兵村兵屋跡～ 4
- ご近所探訪 キャプテンラーメン琴似さん 4
- 「認知症の方にもやさしい事業所」に登録しました! 4

発行



新年のご挨拶

新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、医療介護の現場においても、人手不足とコスト(物価、人件費、委託費)上昇など、多くの課題に直面した一年でありました。それでも私ども医療法人耕仁会は、精神科医療を担う札幌太田病院と、高齢者介護を担う介護老人保健施設セージュ山の手・新ことを中心に、「安心安全で利用者の立場に立った最良のサービスを提供する、全従業員が誇りを持って働き幸福な生活を送ることができる法人とする、地域社会・国家に貢献する」という理念のもと、力を合わせて仕事に取り組んでまいりました。

札幌太田病院では、平均在院日数(令和7年11月時点)を急性期治療病棟49日、精神科病棟全体でも98日と短縮させながら病床稼働率は98%を維持し、退院時調査の結果も満足・やや満足が95%と良好でした。10月には月の外来患者数が3000人(DCを除く)を超えました。両老健の稼働率(令和7年11月末時点)もセージュ山の手入所99.5%、通所93.5%、セージュ新ことに入所99.5%、通所93.8%と向上しました。

これらは、利用者・家族、他医療機関・介護施設、行政・大学、関係業者や地域住民などの皆様のご理解とご協力の賜物であり、職員の努力の結果であります。皆様に心より感謝申し上げます。

本年も人口減少、労働力減少と物価上昇が進むでしょうが、どのような社会状況となっても、私たちは利用者の立場に立った良い医療介護を提供できるよう注力してまいります。

本年もご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。皆様にとって希望に満ちた一年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年 元旦

医療法人耕仁会 理事長・札幌太田病院 院長 太田 健介



いつも心温まる素敵な 対応をありがとう!

札幌太田病院で接遇優秀者の表彰を行いました。今年度の「和顔愛語賞」には、院内投票で選ばれた久保田さん(薬局)、坂本さん(3階病棟)、庄野さん(OT課)、鈴木さん(外来)高橋さん(2階病棟)の5名が受賞しました。笑顔と優しい言葉遣い、患者様に安心と温かさを届ける姿勢が高く評価されました。今後も「和顔愛語」を合言葉に、職員一丸となって思いやりある接遇をさらに磨いてまいります。(1FDC 金谷)

第18回 北海道アルコール・薬物依存予防、 早期発見、解決市民フォーラム開催!!

令和7年10月18日、札幌市教育文化会館におきまして第18回北海道アルコール・薬物依存予防、早期発見、解決市民フォーラムが開催されました。一般の方、断酒会会員、当職員含め約140名のご参加を頂きました。広島大学名誉教授の烏帽子田先生の講演、回復者の体験発表と職員の研究発表が行われました。職員の研究発表では、再飲酒を予防する病棟看護師の役割、退院後の支援、自閉症スペクトラム症を併存する依存症者への支援、家族会に参加する家族の変化など多職種の視点での発表がありました。来場者からの感想では、「体験発表ではどなたも自分と向き合っている姿勢がとても素敵だと感じました。」「だれでも依存症になる可能性のある病気であり、専門的な治療が必要であることを学びました。」などの声を頂きました。今後も依存症予防について発信していきたいと思えます。(1FDNC 菊地)



嘔吐恐怖症について 第2回 嘔吐恐怖症の治療について

治療には大きく分けて、薬物療法と認知行動療法があります。両方を併用するケースも多いです。薬物療法で主に使われるのは、選択的セロトニン再取り込み阻害薬(SSRI)という抗うつ薬です。服用を始めると、一定の割合で効果が期待できます。認知行動療法とは、病気や症状の仕組みをよく知ってもらい、有効な対処法を実践していく治療法です。認知行動療法の一つである「暴露反応妨害法」を用います。これは、まず嘔吐恐怖症がどういう病気なのかを理解してもらい心理教育から始めます。例えば、嘔吐という生理行動は、人間の生命維持に欠かせない仕組みであることや、吐き気がしても必ず嘔吐するわけではないこと、吐くのは決して怖いことではないと理解していただきます。次に、恐怖や不安を招くような場面を患者さんが避けないようにしていただき、段階的な目標にそって徐々に身を慣らしてもらいます。最初のうち患者さんが強い恐怖や不安を覚えますが、段階を踏んで行っていけば、恐怖や不安がなくなっていくことを実感できるようになります。自分にできそうなところから少しずつ行うことが大切です。また、患者さんは自分自身のことや内面に目が行き過ぎていることが多いので、意識的に自分の外側に目を向けてみることや、呼吸や瞑想を通して「今この瞬間」を意識する「マインドフルネス」なども治療と合わせて行うと効果的です。(院長 太田)



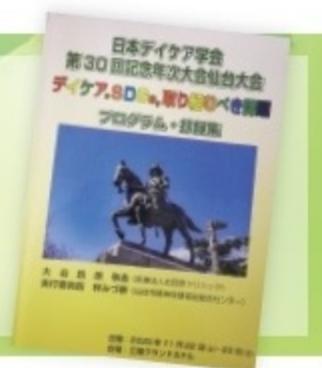
介護医療院 渡辺看護師が北海道胃瘻研究会で発表！「多職種支援による胃瘻から経口摂取に移行した取り組み」



今回、北海道胃瘻研究会にて「多職種支援による胃瘻から経口摂取に移行した取り組み」を発表しました。胃瘻造設したA氏が「私もご飯を食べたい」と話したことをきっかけに、多職種でのミールラウンドやユマニチュードを実践し、A氏のADLや意欲が改善し、経口摂取への移行が可能となりました。ユマニチュードとは「あなたを大切に思っています」と伝える技術です。今後も患者様を尊重した関わりを大切に、信頼関係を築いて安心してもらえる看護を提供していきたいです。(介護医療院 渡辺)

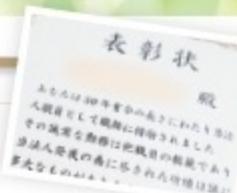
2階デイケア佐藤PSWが日本デイケア学会大会で発表！

令和7年11月22日・23日に開催された、日本デイケア学会仙台大会にて「デイケアの送迎サービスを利用して安定通所につながった事例報告」として発表をさせて頂きました。本会では、デイケア活動に関する新たな情報や変化する時代でのデイケアの在り方について考察する機会を得る事が出来ました。今後はこの学びを活かし、より効果的なデイケアでのリハビリテーションを提供できるよう邁進いたします。(2FDC 佐藤)



永年勤続表彰実施！

開院記念日の11月11日にあわせて、永年勤続表彰が行われました。今年度は、法人全体で、30年勤続5名、20年勤続9名、10年勤続19名の計33名の方に表彰状と記念品を贈呈し表彰しました。また、30年勤続の方は日本精神科病院協会、20年勤続の方は北海道医師会、札幌市医師会からも表彰されています。皆様おめでとうございます。長きにわたり耕仁会を支えていただきありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします！
(法人本部 篠田)



山本泰輔先生 英文論文を発表

このたび、子どものころのつらい体験と、その後の喫煙や飲酒、薬物使用との関係について調べた研究論文が海外の医学雑誌に掲載されました。日本全国の約3万人を対象としたインターネット調査から、子ども時代のつらい体験の多さと成人後の嗜好物質使用に関連があることが分かりました。当院の診療では、「なぜ酒や薬物をやめられないのか」を本人の意思の弱さと捉えるのではなく、その人がこれまで歩んできた背景を大切に考えています。今回の研究結果は、患者さん一人ひとりの人生を理解し、安心して治療を受けていただくための視点を改めて示すものです。今後も、患者さんの背景に目を向けた診療を大切にしていきたいと考えています。
(診療副部長 山本)

ORIGINAL ARTICLE

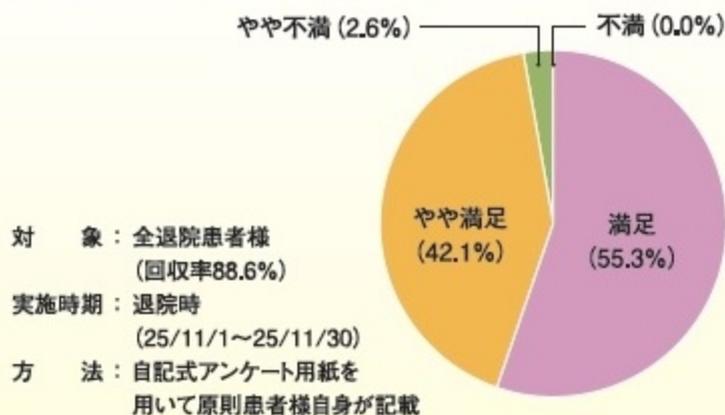
Association of Adverse Childhood Experiences and Substance Use: Evidence from a Japanese Population Study

Tatsuko Yamamoto^{1,2} · Takashi Kimura¹ · Isaku Kurotori¹ · Takahiro Tabuchi¹ · Akiko Tamakoshi¹

満足度調査結果

当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後もさらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。(情報管理課 菊地)

◆退院時入院者満足度アンケート五段階評価(令和7年11月)



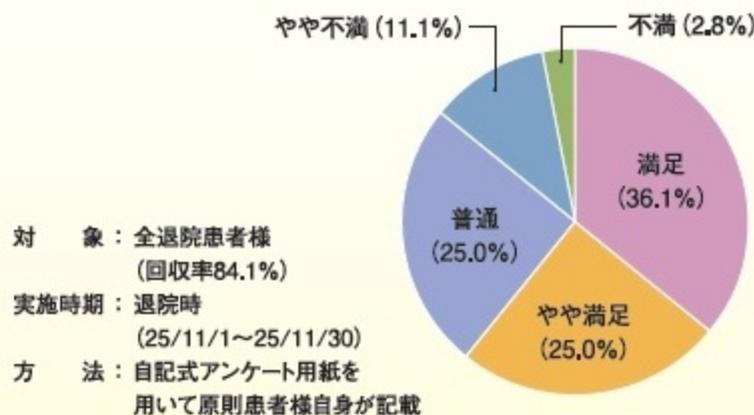
対象：全退院患者様
(回収率88.6%)

実施時期：退院時
(25/11/1~25/11/30)

方法：自記式アンケート用紙を
用いて原則患者様自身が記載

満足	やや満足	やや不満	不満	未回答
21人	16人	1人	0人	1
55.3%	42.1%	2.6%	0%	—

◆食事満足度アンケート五段階評価(令和7年11月)



対象：全退院患者様
(回収率84.1%)

実施時期：退院時
(25/11/1~25/11/30)

方法：自記式アンケート用紙を
用いて原則患者様自身が記載

満足	やや満足	普通	やや不満	不満
13人	9人	9人	4人	1人
36.1%	25.0%	25.0%	11.1%	2.8%

- 味付けの良さや献立のバリエーションのおかげで、なんとか毎食の治療に励むことができました。美味しく工夫してご用意いただき、ありがとうございます。行事食の色が七夕ゼリーや赤飯など派手で食べるのに抵抗がありました。栄養補助食品のバリエーションや味が改善されるといいなと思いました。
- 南瓜の入ったカレーライス大変美味しかったです。パン食がもう少し多いと良いですね。

食事についてのご意見や感想

- 他の病院よりもおいしかったです。
- いつも美味しい食事をありがとうございました。安心して生活できました。さやえんどうのスジとりだけ、少々セシイ質が残っていて食べづらかったです。誕生日や退院日など、特別なものを用意してくださる心遣いや、職員さんの優しさに癒されました。改めて、日々お疲れ様ですと共に、入院お世話になりました。ありがとうございました。

介護老人保健施設 セージュ山の手

歩こう会で90Km歩行達成者を
小樽運河等にご招待!!



以前より実施していた「歩こう会」をリニューアルし、令和6年9月25日より活動を開始しました。再開当初は、1歩を1mとして換算し、小樽運河3往復分(90km)などの目標を設定し、達成者を実際に現地に招待させて頂きました。今年は、6月に小樽運河、10月に紅葉散策に達成者と一緒に行くことが出来ました。現在も自立歩行が可能な利用者様を対象に自主リハの運動目標や通所利用する目標を持って頂くことを目的に活動を継続しています。(セージュ山の手 加藤)

医療法人耕仁会 基本理念

精神科医療・障害者福祉・高齢者介護の分野で安心安全で利用者の立場に立った最良のサービスを提供する
全従業員が誇りを持って働き、幸福生活を送ることが
できる法人とする
このことにより地域社会、国家に貢献する

札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」
正しい診断
適切な治療と教育
温情ある援助

基本方針

- 1、精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
- 2、要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
- 3、いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
- 4、自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちなきを期す。

患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、
患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を速慮なく職員にたずね情報を共有し、安全確保を保障される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

通所リハビリ 地下鉄を
利用して北大イチョウ並木見学!!リハ実施!!

介護老人保健施設 セージュ新ことに



10月29日にデイケアの利用者様3名と外出リハビリとして、北海道大学のイチョウ並木へ紅葉見学に行ってきました。今回目的の一つとして、公共交通機関の利用を設定し、地下鉄に乗って移動しました。券売機で切符を購入したり、階段昇降とエスカレーターの乗り降りを行いました。利用者様は「一度来て見たかったので嬉しいです。エスカレーターも乗る自信ができました」と紅葉を見て楽しまれていました。今後も楽しい活動を通して社会参加をサポートしていきたいです。(セージュ新ことに 貝沼)



認知症対応型デイサービスセージュ

ご利用者さまとハンドベルで演奏しました!!

12/24デイサービスセージュにてクリスマス会を行いました。午前ご利用者の皆さんとともにハンドベルで「きよしこの夜」など数曲を演奏し、午後にはデイケアの方々によるクリスマス特別バージョンのダンスを披露して頂き楽しい一日でした。来年も皆さんで楽しみましょう!! (DSセージュ 谷口)



ご近所のいいところ ~ 琴似屯田兵村兵屋跡 ~

地下鉄琴似、北洋銀行の斜め裏、ホテルコトニさんの近くに「琴似屯田兵村兵屋跡」があります。最初に屯田兵が入植した琴似屯田兵村に明治7年(1874)に建てられた208戸の屯田兵用住宅のうちの1戸です。寒さや厳しい暮らしに耐え、琴似を開拓した先人の苦勞を思い、感謝の念がわいてきますね。(法人本部 太田)



ご近所探訪 キャプテンラーメン琴似さん

この連載がスタートして今回で20回を迎えました。久しぶりのラーメン店です。皆さん「キャプテンラーメン」さんはご存じでしょうか。私は正直存じ上げておりませんが、調べると道内・道外にいくつも店舗があるようです。今回は琴似店にお邪魔しました。イオン琴似店から歩いて5分位するとお店の看板がみえました。店舗は八百屋の一面をパーテーションで仕切ったような作りとなっており、通常のラーメン店とは趣が異なりました。カウンター席に案内されメニューを拝見...ラーメンの種類は基本1択のようです。他には限定20食のラーメンもありましたが、まずは基本1択のラーメンを注文しました。醤油ベースで背脂多めのスープにお店自慢の大きなほぐしチャーシュー(トロトロです)、磯のり等が乗ってありました。いつも芸の無い味噌ラーメン一択の私ですが、たまには違ったラーメンを食べるのも新たな発見があって、とても美味しくいただきました。冬も本格的になってきました。この時期お店に行かれる方は、是非温かい服装でお出かけください。(事務長 大槻)



住所 / 札幌市西区琴似2条2丁目17 ファーストプラザ1F
(札幌太田病院から徒歩20分、地下鉄琴似駅から徒歩5分)

医療法人耕仁会
札幌太田病院
SAPPORO OHTA HOSPITAL

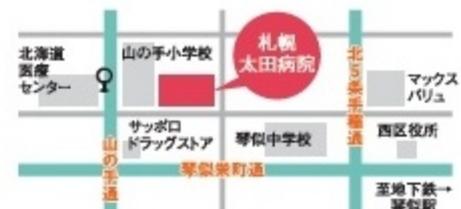
心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00
午後 14:00 ~ 17:00
土曜日 午前 9:00 ~ 13:00
休診日 日曜・祝日

〒063-0005
北海道札幌市西区山の手5条5丁目
tel.011-644-5111(代)
fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohta.or.jp/>

info@sapporo-ohta.or.jp



「北海道医療センター前」バス停徒歩1分

地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり



「認知症の方にもやさしい事業所」に登録しました!

「認知症の方にもやさしい事業所」に登録しました。地域の皆さまが安心して利用できる環境づくりを大切にし、認知症への理解を深めた対応に取り組んでいます。ご本人やご家族の思いに寄り添い、誰もが暮らしやすい地域社会の実現に貢献してまいります。今後も研修や情報共有を通じて、より良い支援を続けていきます。(法人本部 太田)