

2025/10 Vol.114

医療法人 耕仁会 だより

まごころ



- | | | | |
|---|---|--------------------------------|---|
| ■ 2024年度診療実績 | 2 | ■ 自律神経測定会について | 4 |
| ■ 札幌太田病院デイケア フットサル・ソフトボールチーム戦績 | 2 | （介護老人保健施設 セージュ山の手） | |
| ■ 【第1回】嘔吐恐怖症について 嘔吐恐怖症とはどのような病気か | 2 | ■ ガチャガチャマシーン設置しました！ | 4 |
| ■ 高橋心理士が日本認知・行動療法学会で強迫症の治療経験について発表！ | 3 | （介護老人保健施設 セージュ新ことに） | |
| ■ エスコンフィールドHOKKAIDO スタジアムツアー | 3 | ■ 8月夏祭りイベントを行いました！ | 4 |
| ■ 売店紹介 パンと菓子 oto | 3 | （認知症対応型デイサービスセーじゅ） | |
| ■ 満足度調査結果 | 3 | ■ ご近所のいいところ | 4 |
| | | ～ 札幌山の手高校グラウンド ～ | |
| | | ■ ご近所探訪「GAGNON（ギャニオン）」さん | 4 |

■発行



医療法人 耕仁会

札幌太田病院 法人本部
SAPPORO OHTA HOSPITAL

〒063-0005

北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111 (代) fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohita.or.jp/>



2024年度外来・入院患者数内訳、延べ患者数

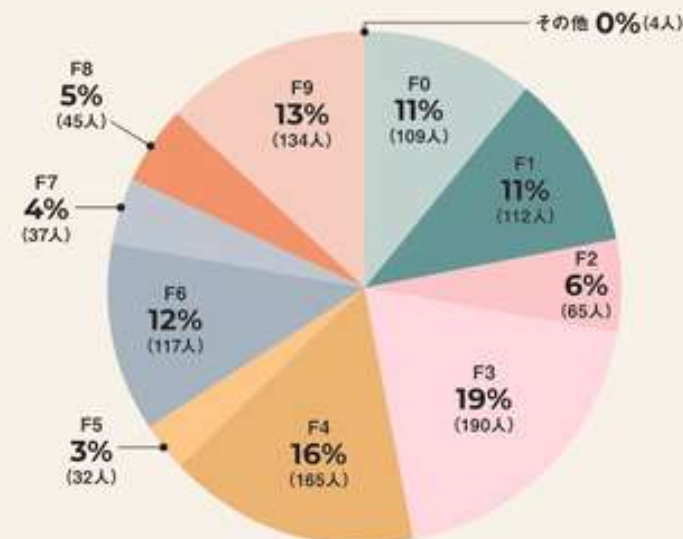
●外来患者数 / 32,753人 ●初診患者数 / 1,010人 ●入院患者数 / 447人 ●患者数合計 / 34,210人

●急性期病種平均在院日数 / 58.9日
●精神病種全体平均在院日数 / 115.9日

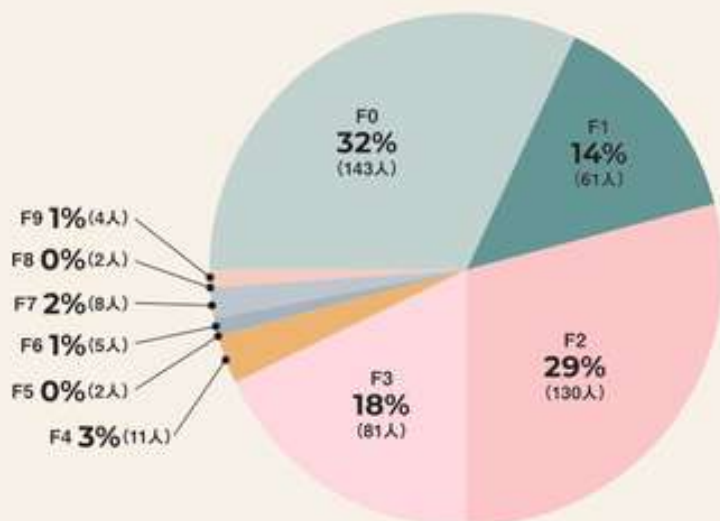
F0 / 症状性を含む器質性精神障害
F1 / 精神作用物質使用による精神及び行動の障害
F2 / 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
F3 / 気分[感情]障害

F4 / 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害
F5 / 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群
F6 / 成人の人格及び行動の障害
F7 / 知的障害(精神遅滞)

F8 / 心理的発達障害
F9 / 小児(児童)期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害
その他 / その他の障害



2024年度 初診疾患別比率



2024年度 新入院患者疾患別比率

札幌太田病院
デイケア

フットサルチームが全道2位!
ソフトボールチームが大会3位!



当院デイケアではスポーツ活動を行っています。大会に出場した2つの取り組みについて報告させていただきます。



【フットサル】毎年6月に精神障害のある方を対象とした全道大会があり、当院チームは今年で3回目の出場となりました。1年目は3位。2年目は4位。そして今年は前年度の優勝チームに勝ち2位という結果でした。来年こそは優勝を目指して頑張ります! (2FDC 佐々木)

チームが集まり熱い戦いが繰り広げられました。当院チームは、この数年なかなか結果を出せずに悔しい思いをしていましたが、今年は3位入賞し、今まで蓄えてきた力を発揮することが出来ました。試合中お互いに励まし鼓舞しながら取り組む様子に他施設の方から「いいチームだね」と声かけられる場面がありました。結果もさることながらチームとして大事なものを得られた大会となり嬉しく思います。来年も頑張ります! (2FDC 藤本)



嘔吐恐怖症について 第1回

嘔吐恐怖症とはどのような病気か

嘔吐恐怖症とは、吐き気がすることや嘔吐することへの顕著な恐怖と不安があり、吐き気や嘔吐を避けるため「人と食事ができない」「少量しか食べられない」「飛行機などの乗り物に乗れない」「歯科を受診できない」など、日常の行動が大きく制限され、生活に支障を来す病気です。これらの症状(行動)が持続的(6カ月以上)にみられ、他の精神疾患によるものではないと鑑別できる場合、嘔吐恐怖症と診断されます。小学生で発症するケースが最も多いですが、成人してからの発症も珍しくありません。自分が嘔吐したこと、嘔吐しそうになったことがきっかけで発症することが多く、他人が嘔吐したのを目撃することなども発症のきっかけになります。(院長 太田)





高橋心理士が日本認知・行動療法学会で強迫症の治療経験について発表しました！

本年8月22日から24日までの間、第51回日本認知・行動療法学会が大阪国際会議場で開催され、「産後に強迫性障害を発症した20代女性に対する曝露反応妨害法」というテーマでポスター発表を行いました。大学教授や強迫症治療で著名な先生にも見ていただき、治療に関する意見を交わすことで自身の介入の在り方を見直す機会を得ました。今回の経験を生かし、これからも患者様の幸福に寄与できるよう精進したいと思います。（心理内観療法課 高橋）

エスコンフィールドHOKKAIDO スタジアムツアー

耕仁会職員の互助会の企画で、エスコンフィールドHOKKAIDOに行きまして。その日試合はなかったのですが、スタジアムツアーではファイターズガールの案内で、ベンチやグラウンドを見学・体験することができました。そして、運良く日本ハムファイターズのエース伊藤大海選手の投球練習を見ることができました。普段野球は見ることは多くないですが、プロ選手の一挙手一投足に自然と引き込まれていました。周辺施設や自然も多く、次回は家族で1日楽しんで来ようと思います。（法人本部 井上）



パンと菓子 oto

看護師菅原さんのパンと菓子 おいしいです！売店で販売してます！

いつも購入していただいている皆様、応援ありがとうございます。看護師で製菓衛生師の菅原です。私は看護師として患者様のケアを担当しながら、製菓衛生師の資格も持ち、両方の分野を活かし、栄養や衛生面に配慮したお菓子作りをしています。医療と製菓の知識を融合させることで、心と体の両方を癒すお菓子やサービスを提供したいと思っています。多彩な経験を生かして、健康で季節を感じられる商品を目指しています。（3階病棟 菅原）



満足度調査結果

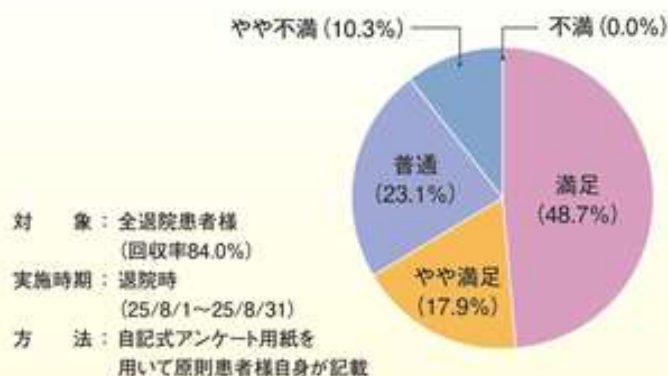
当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後さらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。（情報管理課 菊地）

◆退院時入院者満足度アンケート五段階評価（令和7年8月）



満足	やや満足	やや不満	不満	未回答
15人	10人	1人	2人	4
53.6%	35.7%	3.6%	7.1%	—

◆食事満足度アンケート五段階評価（令和7年8月）



満足	やや満足	普通	やや不満	不満
16人	10人	5人	0人	2人
48.5%	30.3%	15.2%	0.0%	6.1%

食事についてのご意見やご感想

- 食事はとてもおいしかったです。いつもていねいに作って下さりありがとうございました。単調な入院生活の中の唯一のたのしみで、メニューを見て毎回楽しみにしていました。物価高の中、内容の質を維持して下さい感謝しています。
- 毎食、おいしく食べさせていただきました。ナシゴレンとガドガドサラダ、おいしかったです。

- 100点でしょう。
- 入院食のそっけないご飯のイメージをガラッと変えるような、健康的で元気の出るご飯でした。
- お米がやや多かったです。残してすみません…。どれもおいしくて、毎食あたたかい食事をとらせていただき本当に幸せでした。ありがとうございました！
- お陰で血圧も下がり、持病のアトピーも良くなりました。ありがとうございます。

介護老人保健施設 セージュ山の手

自律神経測定会について

8月のからだ知っ得DAYでは「自律神経測定会」を実施しました。「自律神経チェッカー」にてストレス・自律神経の活性度・血管年齢を測定しました。測定後はご自身のストレス度と自律神経活性度について説明し、ご自宅で実施できる自律神経を整える方法をお渡ししました。利用者様からは「血管年齢が若く出て嬉しかった」「ストレス度を測ることがないのでこういう機会があったよかったです」など様々な声をいただきました。(セージュ山の手 福島)



介護老人保健施設 セージュ新ことに

ガチャガチャマシーン設置しました!

通所の回数に応じてポイントが貯まるQRコード式のポイントカードを配布しています。その景品交換用としてガチャガチャを設置しました。「これはどうやってやったらいいの?」「何が当たるんだろう?」と皆様興味津々!カプセルを開ける動作は指先の力と握力を使い運動機能の向上にも繋がります。景品は陶芸体験・ヘッドマッサージ等をご用意しています。施設内でも小さなワクワク感を味わって頂ける様に、今後も様々なプログラムを提供させて頂きます。(セージュ新ことに 織田)



認知症対応型デイサービスセージュ

8月夏祭りイベントを行いました!

8月中旬にDSセージュ夏祭りを行いました。子供たちによる花笠踊りやよさこいを披露してもらいご利用者みなさん大変喜ばれていました。踊りを披露してくれた子供たち、親御様ありがとうございました。その他に【水風船すくい】【太鼓演奏】など行いました。昔を思い出した太鼓を力強く叩かれるご利用者もあり「久々に叩いた、懐かしいわ」と言葉聞かれました。皆さんと夏祭りを楽しめて良かったです。(DSセージュ 谷口)

ご近所のいいところ ～ 札幌山の手高校グラウンド ～

札幌太田病院やセージュ山の手の手すぐそば、三角山のふもとに札幌山の手高校のグラウンドがあります。美しい人工芝のグラウンドです。生徒や地域の子も遠く一生懸命に練習している姿を見るのは気持ちが良いものです。同校は各種競技の強豪校で、プロスポーツ選手を多数輩出しています。ラグビーワールドカップで活躍したリーチ・マイケルも卒業生で、グラウンドには彼のモニュメントがあります。グラウンドで練習しているのは、未来のプロスポーツ選手かもしれません。(法人本部 太田)



ご近所探訪 GAGNON (ギャニオン) さん

第19回は「GAGNON」さんをご紹介させていただきます。食べログでは「メープルシロップ専門店」となっておりますが、店内には様々なメープルシロップのほか、スイーツやソフトクリーム、アルコール関係なども陳列されておりました。さて、ショーケースの前に何を注文しようか迷っていたところ、店員さんが丁寧に商品紹介をしてくれました。どの商品も色々な形でメープルシロップが使われているようでした。私は大学時代、ケーキ店でアルバイトしていたこともあり甘いものは大好きで、そのため結局ひとつに絞ることが出来ず、一番人気の「アップルパイ」と季節限定の「クランベリータルト」を食べてしまいました。アップルパイは一般的な形状とは違いましたがとても美味しく、クランベリータルトは酸味があって大人向けの味になっておりました。そろそろ秋も本格的な時期になってきましたが、店外にはベンチも設置されておりましたので、スイーツと一緒に秋を感じてみてはいかがでしょうか。(事務長 大槻)



住所 / 札幌市西区山の手2条1丁目4-23
(札幌太田病院から徒歩10分、地下鉄琴似駅から徒歩10分)

医療法人耕仁会 基本理念

精神科医療・障害者福祉・高齢者介護の分野で安心安全で利用者の立場に立った最良のサービスを提供する。全従業員が誇りを持って働き、幸福な生活を送ることが出来る法人とする。このことにより地域社会、国家に貢献する。

札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」
正しい診断
適切な治療と教育
温情ある援助

基本方針

1. 精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
2. 要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
3. いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
4. 自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちを期す。

患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を遠慮なく職員にたずね情報を共有し、安全確保を保障される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

医療法人耕仁会
札幌太田病院
SAPPORO OHTA HOSPITAL

心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00

午後 14:00 ~ 17:00

土曜日 午前 9:00 ~ 13:00

休診日 日曜・祝日

〒063-0005

北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111(代)

fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohta.or.jp/>

info@sapporo-ohta.or.jp



「北海道医療センター前」バス停徒歩1分

地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり