

2025/7 Vol.113

医療法人 耕仁会 だより

まごころ



- | | |
|---|---|
| ■ 第27回思春期の心の講演会相談会を開催!! 2 | ■ 介護福祉士実習の受け入れ再開! 4
(介護老人保健施設 セージュ山の手) |
| ■ 第40回北海道内観療法懇話会を開催!! 2 | ■ 公共交通機関に乗ろう! 4
(介護老人保健施設 セージュ新ことに) |
| ■ 資格取得者紹介 2 | ■ 札幌市資料館に行ってきました! 4
(認知症対応型デイサービスセージュ) |
| ■ 染谷PSWが北海道精神保健福祉士協会全道大会で研究発表!! .. 2 | ■ ご近所のいいところ ~ 三角山散策路 ~ 4 |
| ■ 辰巳顧問のポストン便り 3 | ■ ご近所探訪「めし処 山の手」さん 4 |
| ■ 山本泰輔副部長がプライマリケア連合学会学術大会でシンポジストとして講演! .. 3 | |
| ■ 摂食障害入院治療研修に参加! 3 | |

発行



医療法人 耕仁会

札幌太田病院 法人本部
SAPPORO OHTA HOSPITAL

〒063-0005

北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111(代) fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohita.or.jp/>



第27回思春期の心の講演会相談会を開催!!

去る6月7日(土)に札幌太田病院講堂におきまして、第27回思春期の心の講演会・相談会を開催しました。回復者による体験談4題と職員による研究発表3題の発表がありました。回復者の体験発表では、いじめのトラウマによる引きこもりから音楽療法等を行い回復した方、摂食障害を乗り越えた方等が発表してくださいました。研究発表は、「不登校・引きこもりから継続的な社会参加が可能となった事例」、「発達検査の動向調査からみる当院における発達障害支援の意義」、「思春期・青年期における作業参加と抑うつとの関連」の3題でした。講演会は120名の参加がありました。今後も思春期の精神科・心療内科の問題について地域へお伝えしていきたいと存じます。

(1FDNC 菊地)



第40回北海道内観療法懇話会を開催!!

思春期の心の講演会・相談会と同時開催として、第40回北海道内観療法懇話会を開催しました。体験発表1題と職員の研究発表1題を行いました。アルコール依存症からの回復した方による病棟内内観療法の体験談は素晴らしいものでした。研究発表では、斉藤看護師が「若年者における入院に対する不安感への取り組み～フリーアタイムの一考察～」を発表しました。(1FDNC 菊地)



資格取得者紹介

介護福祉士資格取得

日々の実践を深め、専門性を高めたいと思い介護福祉士の資格を取得しました。
学び直すことでケアの幅が広がり、ご利用者様にもより安心していただける支援につながっていると感じています。
(介護医療院 猪瀬)



介護福祉士資格取得

介護職として患者様一人ひとりに寄り添いその人に合ったサポートを提供することを意識しながら業務を行っています。
安心して入院生活を送れるよう信頼関係を築きながら対応していきたいと思っています。
(急性期病棟 澤崎)



介護福祉士資格取得

この度、念願の介護福祉士の資格は取得したものの、スキル・経験を含めまだまだ学ぶことが多いと実感する今日この頃です。
これからも学ぶ姿勢や気づきを忘れず、介護の仕事続けていきたいと思っています。
(セージュ山の手 塩越)



介護福祉士資格取得

皆様の応援により、無事に国家試験に合格し介護福祉士になることが出来ました。
これまでの勉強や実務経験を活かし、今後はより一層責任感を持って自分自身の成長の為に日々の業務に励みたいと思っています。
(セージュ山の手 多田)



介護福祉士資格取得

この度介護福祉士試験に合格できたことを嬉しく思います。
今回合格できたのもたくさんの人たちの支えがあつたことなので、今後もいろいろな介護知識を学び、一生懸命頑張っていきたいです。
(グループホームセージュ 中嶋)



介護福祉士資格取得

कोरोレ山の手に入職し、資格を取得したいと考え、今回無事に合格でき安堵しています。
直接介護をする場面は少ないですが、勉強したことを活かし、入居者様の支援にあたりたいと思います。
(कोरोレ山の手 佐々木)



染谷PSWが北海道精神保健福祉士協会全道大会で研究発表!!



5月24日、25日に函館市で開催された第10回北海道精神保健福祉士協会全道大会で発表させていただきました。当院のデイケアに通所しており、3年以上断酒継続しているアルコール依存症者ヘンタビュー調査を行いました。調査を通じて、デイケア通所や断酒会参加など人と会うことが飲酒の抑止力になっていることを学びました。また、本人が断酒継続できる方法を一緒に検討したり、情報提供や環境調整を行うことがソーシャルワーカーとしてできることなのではないかと考えたため今後の業務でも意識していきたいです。(地域福祉課 染谷)





現在、ボストン在住で、時々太田病院で診療させて頂いております。ボストンはアメリカ東海岸のマサチューセッツ州の州都で、ハーバード大学やMITをはじめとする世界的な大学が集まり、留学生や移民の方が多く住む街です。日本との大きな違いは、山がほとんどなく火山や温泉がないことです。日本ではどこからでも山が見えますが、こちらでは丘程度の起伏しかありません。しかし意外と多くの起伏があり、自転車に乗るとそのことが実感でき、すぐに疲れてしまいます。山がないため、北極からの北風が遮られることなく南下し、気温が急激に低下します。摂氏数度だった気温がマイナス27度まで下がることもあり驚かされます。雪は札幌ほど多くなく、たまに降る程度ですが、融雪剤(塩)を徹底的に散布するため、札幌のようなブラックアイスバーンが発生せず、道が氷結することもほとんどありません。春になって融雪剤で車が白く汚れますが、雨で洗い流されるため、札幌のように春先に砂利が散乱する光景は見られません。火山がないため温泉も存在せず、地震もほとんど発生しません。そのためボストン周辺には古い家屋が多く、以前住んでいた家は築130年でした。家賃値上げのため引っ越した先は築190年(日本の江戸時代・天保の改革以前に建てられた)の一軒家の一部を借りており、床が傾いているなど歴史の重みを感じます。光熱費込みで月45万円かかるため経済的負担は大きいですが、内装が改善された点は評価できます。街の地形の起伏や新旧の文化が共存する様子や世の中の変化は、人生の縮図のようです。山あり谷ありの波乱に飲み込まれないよう、「波乗りのように状況を楽しむ」姿勢を心がけています。(札幌太田病院顧問 辰巳先生)



図書館ボストン

山本泰輔副部長がプライマリケア連合学会 学術大会でシンポジストとして講演!

札幌で開催された第16回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会において、シンポジストとして依存症についてお話する機会をいただきました。札幌太田病院で依存症診療に日々取り組む中で得た知見を、内科医、家庭医、総合診療医の方々に向けて共有しました。学会参加者からのご質問を通じて、依存症分野への関心の高まりを改めて実感しました。発表準備の中で改めて学び直したことや、さまざまな専門分野の先生方との交流から得られた知見を、今後の診療にしっかりと活かしていきたいと考えています。(精神科 山本(泰)医師)



摂食障害入院治療研修に参加!



当院は「摂食障害ポータルサイト」の診療施設リストに掲載された道内4病院のうちの一つです。2024年度は、全初診1,010件中24名(2%)の方が摂食障害を主訴として受診し、4名の方が入院治療を受けました。より効果的な摂食障害治療を行うため、今回、国立精神・神経医療センター主催の「摂食障害入院治療研修」に、看護師、栄養士、心理士などが職種横断的に参加し、専門知識を深めました。今後も多職種で患者様の回復を支えていきたいと思っています。(心理・内観療法課 丹野)

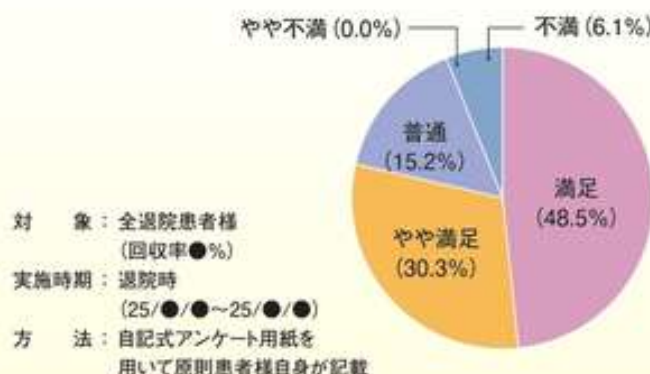
満足度調査結果

当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後もさらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。(情報管理課 菊地)

◆退院時入院者満足度アンケート五段階評価(令和7年6月)



◆食事満足度アンケート五段階評価(令和7年5月)



食事についてのご意見やご感想

- いつもおいしい食事をだしていただき感謝しています。土曜のお昼にはパンを、日曜のお昼にはめん類の食事を毎週楽しみにしていました。祝日にはごちそうをいただきたき本当にありがとうございました!!
- おいしい食事をありがとうございました。時々盛りつけ方で食欲が減るようなものもありましたが、そういうのを口にするとやっぱりおいしいので、見た目でも損している料理もあるのではないかとおもいました。

- 全体的においしかった!!退院前にケーキがでると聞いて安心しました。うれしいです。えらべるメニューがあるのが良かった。
- 大むね、とても満足しています。強いて言うなら、ご飯が、やわらかすぎたり、固すぎたりする事が、たまにありました。要望としては、選べるメニューがとても楽しかったので、月1回ではなく、2回あると嬉しいなと思いました。

介護老人保健施設 セージュ山の手

介護福祉士実習の受け入れ再開!

コロナ禍を経て、令和5年度より当施設でも介護福祉士の実習受け入れを再開しています。最近の傾向として、実習生も外国人が増えています。その多くは、日本で介護技術を学び、自国の介護を充実させる、あるいは日本で就職する目的で来日されているとのこと。当施設でも既に外国人の職員が3名働いており、彼らへの指導の経験を活かして実習指導を充実させたいと考えています。

(セージュ山の手 三塚)



介護老人保健施設 セージュ新ことに

公共交通機関に乗ろう!

6月17日に公共交通機関のバスを利用して、柳月まで買い物に行きました!施設～バス停、バス停～お店の総距離700mを歩きました。横断歩道を時間内に渡り切れるか?バスへの昇降や支払いができるか?など評価を行いました。行く前までは自信がなく不安そうにしていた方も、「とてもいい経験になった!行って良かった、ありがとう!」と喜ばれておりました。リハビリテーション課では屋外での訓練や評価、社会参加を目的に定期的な外出リハビリを行っています。(セージュ新ことに 西館)



認知症対応型デイサービスセージュ

札幌市資料館に行ってきました!

6月末頃に札幌市資料館と大通公園のバラを見てきました。資料館の中を見学させて頂いた他に旧裁判所内で裁判官の衣装を着て写真撮影をさせて頂きました。ご利用者の皆様、裁判官になりきりキリッとした表情を見ることができました。職員も一緒に楽しませて頂きました。皆さんとまた行きたいと思います。(DSセージュ 谷口)



ご近所のいいところ

～ 三角山散策路 ～

三角山は、札幌市西区山の手にある標高311.3 mの山です。当院の屋上や病室からも眺めることができるとも馴染みのある山です。三角山には複数の散策路があります。ルートの分岐点には案内板があり、迷うことなく頂上までたどり着けます。所要時間は1時間程度です。大倉山山頂まで縦走できるルートもあり、その山頂からは札幌中心部の景色を一望できます。澄んだ空気や木漏れ日を感じながら、木々や草花を眺め、カナヘビに出会うことができる素敵なお散歩コースです。お出かけ前にはクマチェックを忘れずに! (法人本部 太田)



ご近所探訪 めし処 山の手さん

第18回は「めし処 山の手」さんをご紹介します。病院正面玄関を左折して、旧5号線に向かう途中にあるお店です。知っている方も多いのではないのでしょうか。さて、お店に入り一番奥のテーブル席に着席しメニューを見ると、どのメニューもボリューム満点なのが一目で分かります。(写真)私が注文したのは「ヒレカツカレー Sサイズ ライス普通盛り」ですが、なんとお肉は300g・ライスが180gでした。これは気合を入れて食べねばならないと覚悟を決めて食べました。ヒレカツは8枚のっており、味変のためソースと岩塩も付いていました。6枚目位からペースが落ちましたが、美味しくいただくことができました。Mサイズ(500g)、Lサイズ(700g)というものもあり、なかにはLサイズでも足りないというお客さんもいるそうです。皆さんも、焼き肉の食べ放題に行くような気持ちで言ってみてはいかがでしょう。お昼の営業のほか、夜は居酒屋として営業しているそうです。(事務長 大槻)



住所 / 札幌市西区山の手4条1丁目2-20 スノーク山の手1F
(札幌太田病院から徒歩5分、地下鉄琴似駅から徒歩10分)

医療法人耕仁会 基本理念

精神科医療・障害者福祉・高齢者介護の分野で安心安全で利用者の立場に立った最良のサービスを提供する。全従業員が誇りを持って働き、幸福な生活を送ることが出来る法人とする。
このことにより地域社会、国家に貢献する。

札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」
正しい診断
適切な治療と教育
温情ある援助

基本方針

1. 精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
2. 要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
3. いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
4. 自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちなきを期す。

患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を迅速に職員にたずね情報を共有し、安全確保を保障される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

医療法人耕仁会
札幌太田病院
SAPPORO OHTA HOSPITAL

心療内科・精神科・内科・放射線科

平日	午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:00 ~ 17:00
土曜日	午前 9:00 ~ 13:00
休診日	日曜・祝日

〒063-0005
北海道札幌市西区山の手5条5丁目
tel.011-644-5111(代)
fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohta.or.jp/>
info@sapporo-ohta.or.jp

北海道医療センター 山の手小学校 札幌太田病院 マックスバリュ 西谷校所 琴似駅

「北海道医療センター前」バス停徒歩1分
地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり