

2024/10 Vol.110

医療法人 耕仁会 だより

まごころ



- 白衣のポケット(セージュ山の手施設長 金澤先生挨拶) 2
- 日本精神保健福祉士協会全国大会での発表を通して 2
- 一般社団法人日本東洋医学会研修施設に認定されました 2
- インターネット・ゲーム依存家族会の実施状況 3
- 【第2回】思春期に多い睡眠障害について 3
質の高い眠りの重要性について
- 満足度調査結果 3
- 祝! 敬老会(介護老人保健施設 セージュ山の手) 4
- 布リース制作レク開催(介護老人保健施設 セージュ新ことに) 4
- 敬老会でお月見団子を作りました 4
(認知症対応型デイサービスセージュ)
- ご近所のいいところ～ 円山球場 ～ 4
- ご近所探訪「レストラン クリュティテ」さん 4



白衣のポケット

セージュ山の手施設長 金澤さとみ医師

十月からセージュ山の手に施設長として勤務する事となりました金澤さとみと申します。新任のご挨拶に、以前道新の朝刊の「朝の食卓」のコラムを2年間書かせていただきましたのでその中でも私の好きな折り紙の話をしようにと思います。

入院や施設に入所してきて慣れない場所に戸惑い気味の方。家族が帰った後、様子を見に行く。白衣のポケットにはのど飴等が入っていることが多いが糖尿病のような基礎疾患がある人、甘いものが駄目、明らかに飴でのどを詰まらせそうな人には折り紙の出番だ。基本的な部分は折っておき、目の前でその方とお話をしながらバラの花やイチゴ、かたつむりといった立体的なもの



のを折り完成させる。プレゼントすると「うれしい！」と壁の飾りにもしてくれる。「おかげんいかがですか？」と言うよりもちょっとしたことで距離が縮まる。私のポケットにはのど飴や折り紙が欠かせない。常備薬のごとく。

一般社団法人 日本東洋医学会研修施設に 認定されました

このたび、2024年7月15日より東洋医学会研修施設として認定されました。漢方外来を開設しており、予約制での診療を行っております。漢方を取り入れた治療をご希望の方には、一人ひとりの症状に応じた最適な漢方治療を提供し、患者様に寄り添った医療を目指します。また、将来的には漢方の専門医を目指す医師への研修も計画しており、地域医療への貢献を目指しています。

〈内科 吉田医師〉

研修施設指定証

指定番号 第1105号

医療法人精仁会 札幌太田病院 殿

貴施設を一般社団法人日本東洋医学会研修施設に指定いたします

指定期間 自 2024年 7月15日
至 2029年 3月31日

一般社団法人 日本東洋医学会
会長 三谷 和男



9月27日、28日に姫路で行われた第59回日本精神保健福祉士協会全国大会で発表をさせていただきました。依存症者が抱える生きづらさについて文献調査を行い、依存症者は適応のしづらさという生きづらさを抱えていること、依存症者が本音を話せる居場所を作ることの大切さを学ぶことができました。発表を通して他地域、他機関の方からご意見をいただき、今後は自助グループにつなげるなど依存症者の居場所を作る取り組みについて考えていきたいと思いました。また、他の方の発表も聞き、精神障がい者に対する周囲の理解を深めるための取り組み、工夫して伝えることの大切さも学ぶことができました。

〈地域福祉課 金子〉

日本精神保健福祉士協会全国大会での発表を通して



インターネット・ゲーム依存家族会の実施状況

当院では2021年1月から「インターネット・ゲーム依存家族会（以下、家族会）」を実施しています。家族会は毎月、第1・3土曜日の13時30分～15時00分に開催しています。これまで37名の方にご参加いただき、長い方では2年程継続して参加していただいています。家族会では「ゲーム依存のメカニズム」など毎回テーマを決め、講義と家族同士の意見交換の形で実施しています。各回4名から9名の方に参加していただき全員で解決方法を探しています。参加者からは「同じ悩みを持った人たちの話を聞けて気持ちが楽になった」、「子どもと穏やかに話せるようになった」と感想をいただいています。家族会がご家族の不安や問題の整理ができ、1つの居場所となるよう今後も実践していきたいと考えています。（心理内観療法課 佐藤）



思春期の睡眠相後退症候群について 第2回

質の高い眠りの重要性について

眠りの質は睡眠初期のノンレム睡眠、特に深睡眠が左右します。深睡眠には、脳の休養や脳の過熱を防ぐための体温下降、免疫機能増加などの役割があります。また、深睡眠時に分泌される成長ホルモンは、身体と脳を成長させ、情緒も安定させます。深睡眠を十分にとるには、午後10時から午前4時の間に眠っている必要があります。睡眠相後退症候群では深睡眠が短くなるため成長ホルモンの分泌が減少し、脳の発達に悪影響を与えるリスクが生じます。情緒が不安定になりやすく、「キレやすい子」になったり、学業成績運動能力にも影響を及ぼします。（院長 太田 健介）

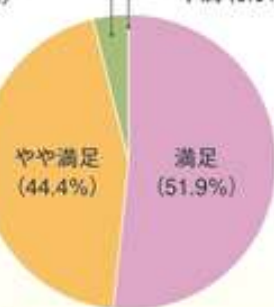


満足度調査結果

当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後さらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。（情報管理課 菊地）

◆退院時入院者満足度アンケート五段階評価（令和6年8月）

やや不満 (3.7%) 不満 (0.0%)



対象：全退院患者様
実施時期：（回収率77.8%）
方法：退院時
（24/8/1～24/8/31）
自記式アンケート用紙を
用いて原則患者様自身が記載

満足	やや満足	やや不満	不満	未回答
14人	12人	1人	0人	2
51.9%	44.4%	3.7%	0.0%	—

◆食事満足度アンケート五段階評価（令和6年8月）

やや不満 (0.0%) 不満 (4.0%)



対象：全退院患者様
実施時期：（回収率86.1%）
方法：退院時
（24/8/1～24/8/31）
自記式アンケート用紙を
用いて原則患者様自身が記載

満足	やや満足	普通	やや不満	不満
13人	8人	3人	0人	1人
52.0%	32.0%	12.0%	0.0%	4.0%

- ごはんは「病院の」食事という感じがせずとても美味しく頂くことができました。誕生日にはケーキまでつけて頂きお気持ちが細く、またケーキもとても美味しかったです。感謝です。毎日ありがとうございます。
- いつも美味しい料理をありがとうございます。品数が豊富で毎食楽しみでした。おかげで減っていた体重も戻り体力も回復しました。朝早くから夜遅くまで働かされているのを拝見し、感謝しております。毎日おつかれ様です。

食事についてのご意見やご感想

- 全体的に見て、とても美味しかった。当たり前ですが、自分が嫌いな物は食べられなかった。1週間、色々なごはんが食べれて良かった。
- メニューが豊富で良かった。あきなかった。
- 行事にあわせた料理はよかったと思います。
- とても美味しく、約1か月の入院で5kg太れました。ありがとうございます。

介護老人保健施設 セージュ山の手

祝！敬老会



10月9日感染症にて1か月延期して敬老会を開催しました。午前の表彰式では2階9名・3階5名の賀寿の方のお祝い、午後からお楽しみ会で2階は茶話会・3階はカラオケ大会を実施しました。皆様の長寿を心からお祝い申し上げます。(セージュ山の手 佐々木)



介護老人保健施設 セージュ新ことに

布リース制作レク開催

布リース制作レクを初めて実施しました。ご自身で布の色を選択し、配色を考えながら発砲リース台に差し込んでいきます。不安そうだった利用者様は、作業を進める内に次第に笑顔がみられ、完成した作品に満足気な様子でした。「また違う色で作ってみたい」、「帰ったら早速ドアに飾る」などの声を頂きました。今後もサービス向上のため、新企画の検討を継続していきます。(セージュ新ことに 織田)



認知症対応型デイサービスセージュ

敬老会でお月見団子を作りました

十五夜に向けて保育室の子どもたちと一緒に月見団子を作りました。実際に餅つきをしてお月見団子づくりに挑戦しました！デイサービスセージュの敬老会は数日間に行き、参加できなかった方は通所日に個別にお祝いを行います。お祝いのお食事と、プレゼントはお一人ずつにメッセージを書いたカードと花束。皆さん素敵な笑顔で受け取って下さいました！来年も皆様のお祝いができるよう職員一同頑張ります！(DSセージュ 谷口)



ご近所のいいところ

～ 円山球場 ～

札幌太田病院から車で7分の円山公園内に札幌市円山球場があります。1935年に開場され90年の歴史を誇ります。2001年に札幌ドームが完成するまで、年に1度、巨人の公式戦が行われ、夏の風物詩となりました。チケットを買うにも徹夜で並び、外野席(芝生の自由席)の一番いい席で見たいと試合の1週間前から並ぶ人たちがいました。2009年を最後にプロ野球の公式戦は行われていませんが、現在も高校野球などで使用され、たくさんの感動を生み、札幌市民から愛されている球場です。天気の良い日は開放的でとても気持ちの良い場所です。また、開場当時から人気の円山球場食堂の「円山カレー」も要チェックです。(球場近くのフーズパラエティスではレトルトカレーを購入できます) (法人本部 太田)



ご近所探訪 レストラン クリュディティさん

第15回は「レストラン クリュディティ」さんをご紹介します。2023年8月オープンのフレンチレストランです。この一帯は「うどん」「スープカレー」「スイーツ」など、美味しい食べ物のお店が並んでいます。事前にホームページを閲覧しメニューを決めて訪問。ホームページもメニュー内容もフレンチというだけあってお洒落に感じます。ランチは、コースとワンプレートに分かれており、今回はワンプレートランチ「床鶏胸肉の香草パン粉焼き、ブロックベーコン添え」を注文しました。さっぱりとした胸肉と3種類のソースが絡みあった贅沢な一品で、とても美味しかったです。パン(お替り可)とドリンクも付いておりました。皆さん、何かの記念日などに利用されてはいかがでしょうか。(事務長 大槻)

住所 / 札幌市西区山の手3条6丁目1-10 ヤマイチ36 1F
(札幌太田病院から徒歩5分)



医療法人耕仁会 基本理念

精神科医療・障害者福祉・高齢者介護の分野で安心安全で利用者の立場に立った最良のサービスを提供する。全従業員が誇りを持って働き、幸福な生活を送ることができる法人とする。このことにより地域社会、国家に貢献する。

札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」
正しい診断
適切な治療と教育
温情ある援助

基本方針

1. 精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
2. 要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
3. いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
4. 自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちなきを期す。

患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を迅速に職員にたずね情報を共有し、安全確保を保障される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利



医療法人耕仁会
札幌太田病院
SAPORO OHTA HOSPITAL

心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00
午後 14:00 ~ 17:00

土曜日 午前 9:00 ~ 13:00

休診日 日曜・祝日

〒063-0005

北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111(代)

fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohita.or.jp/>

info@sapporo-ohita.or.jp



「北海道医療センター前」バス停徒歩1分

地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり