

2024/7 Vol.109

医療法人耕仁会だより

まごころ



■ 第26回思春期心の講演会・相談会 第39回北海道内観療法懇話会を開催しました	2
■ 資格取得者紹介	2
■ 正木副部長が家族会で講話	2
■ 2023年度外来・入院患者数内訳、延べ患者数	3
■ 思春期の睡眠相後退症候群について 【第1回】思春期に多い睡眠障害について	3

■ 満足度調査結果	3
■ 趣味活動(セージュ山の手)	4
■ ロイズバラ園へ行ってきましたセージュ新ことに)	4
■ 今年も夏祭り開催(認知症対応型デイサービスセージュ)	4
■ ご近所探訪「種や水魚之交」さん	4



第26回思春期の講演会・相談会 第39回北海道内観療法懇話会を開催しました



2024年6月8日、第26回思春期の心の講演会・相談会および第39回北海道内観療法懇話会が開催されました。4名の当事者・家族の方々による回復体験発表と、4名の当院職員による研究発表が行われました。参加者からは多くの質問や意見が寄せられ、大変盛況な会となりました。

私たち職員にとって、回復者の声を直接聞くことや自らの研究成果を発表することは、より良い治療を行うために非常に重要です。当院が大切にしていることを地域の皆さんと共有したいと考えており、今後も多くの皆さんにご参加いただけることを願っています。〈診療副部長 山本医師〉



資格取得者紹介

介護福祉士資格取得

自信はありませんでしたが、合格出来たことをうれしく思います。
今後も知識と技術を磨き、スキルアップ出来るよう頑張りたいと思います。
〈セージュ新ことに 村上〉



介護福祉士資格取得

過去間に注力して受験に臨みましたが、いざ本番では想定とは違いました。
回答に自信を持てず、不安な気持ちで合格発表日を迎えました。
ヒヤリとしながらも獲得できた国家資格です。
〈セージュ新ことに 鈴木〉



介護福祉士資格取得

セージュ新ことにに入職して4年が経ちました。
未経験で最初は右も左もわからない状態でしたが、働きながら資格を取得することが出来ました。
介護の知識が広がりました。これからも初心を忘れず、より良い介護を提供するために頑張ります。
〈セージュ新ことに 山口〉



介護福祉士資格取得

この度は病院及び多数の職員の方々のおかげで、国家資格である「介護福祉士」を取得することが出来ました。今後も業務の質を向上させるため、今回の資格で満足することなく、様々な知識を取得していきたいです。
〈介護医療院 川田〉



介護福祉士資格取得

介護福祉士の資格を取得するために、札幌太田病院で3年間、患者様の対応から学びました。
また、通勤時間を利用してアプリで勉強もしました。
これからは、セージュ新ことにで精一杯頑張ります。
〈セージュ新ことに 笹田〉



介護福祉士資格取得

畑違いの仕事から一転、介護の仕事は未経験で入職し、やっと3年の実務経験を終えて無事合格することが出来ました。
これからも元気に頑張っていきます。
〈札幌太田病院 中村〉



介護支援専門員資格取得

介護支援専門員実務研修を無事終了し、介護支援専門員の資格を取得することができました。受験から研修終了まで、知らなかった事をたくさん学び、ケアマネジメントや認知症の理解を深め、現場で働くうえでも視野を広く持って働くことにつながると感じました。
〈デイサービスせーじゅ 高本〉



正木副部長が家族会で講話

6月14日に、当院のみつば会にて講和させていただきました。みつば会は当院で月に2回開催している依存症の家族会になります。家族会とは依存症の問題で悩まれている家族の方への支援を目的とした会で、当院のみつば会ではクラフト等の勉強会も行っています。

当院での取り組みが依存症の家族の方、ひいては当事者の方の回復の一助になればと思います。

みつば会にご興味、参加のご希望ある方は地域福祉課の小山、吉澤、1Fデイナイトケア課の伊藤までご連絡頂ければ幸いです。〈診療副部長 正木医師〉

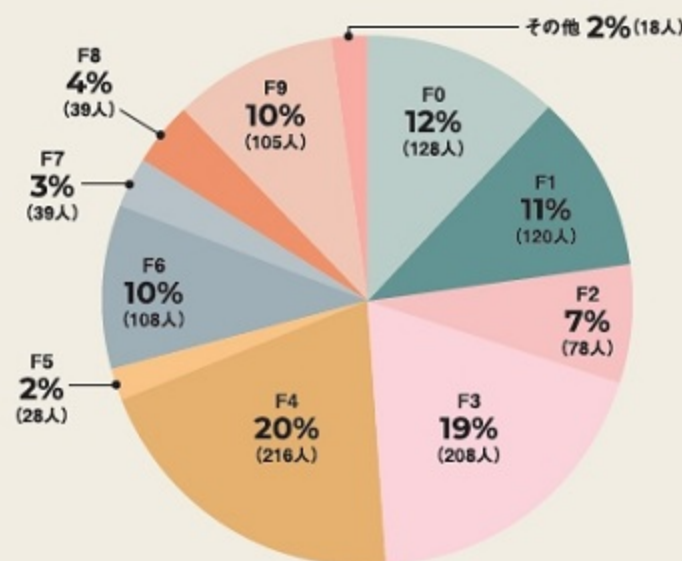
2023年度外来・入院患者数内訳、延べ患者数

●患者数合計 / 33,227人
●初診患者数 / 1,087人
●外来患者数 / 31,663人
●入院患者数 / 477人

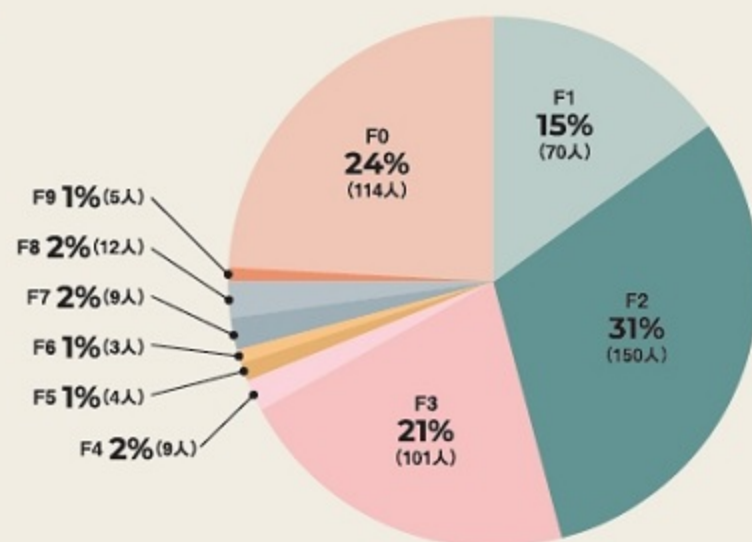
F0 / 症状性を含む器質性精神障害
F1 / 精神作用物質使用による精神及び行動の障害
F2 / 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
F3 / 気分（感情）障害

F4 / 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害
F5 / 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群
F6 / 成人の人格及び行動の障害
F7 / 知的障害（精神遅滞）

F8 / 心理的発達障害
F9 / 小児（児童）期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害
その他 / その他の障害



2023年度 初診疾患別比率



2023年度 新入院患者疾患別比率

思春期の睡眠相後退症候群について 第1回 思春期に多い睡眠障害について

思春期の中高生に多い睡眠障害として睡眠相後退症候群があります。睡眠相後退症候群は、通常の時間に入眠できず、明け方4時～5時ごろ入眠し、昼ごろに覚醒するという睡眠覚醒リズムを努力しても改善できない状態が1か月以上続きます。深夜までのインターネットゲーム、動画視聴、SNS利用等がきっかけとなることが多いです。無理に起こそうとすると暴力的になることもあります。

睡眠覚醒リズムが社会生活のスケジュールと合わず、朝起きられないため、遅刻や欠席が常態化し、不登校やひきこもりの原因となります。その結果、自信を喪失し、抑うつや不安などの精神症状を呈する場合や長期化する場合もあります。（院長 太田 健介）

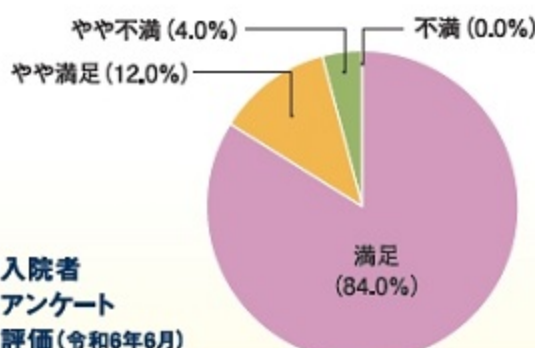


満足度調査結果

当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。

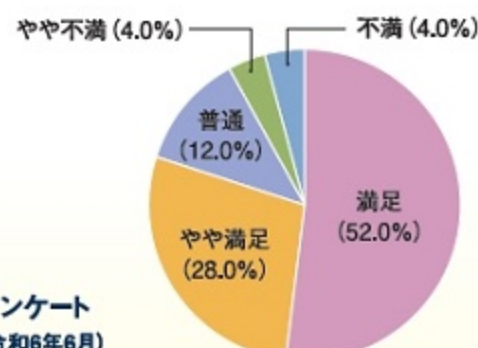
様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後もさらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。（情報管理課 菊地）

◆退院時入院者満足度アンケート 五段階評価（令和6年6月）



満足	やや満足	やや不満	不満
21人	3人	1人	0人
84.0%	12.0%	4.0%	0.0%

◆食事満足度アンケート 五段階評価（令和6年6月）



満足	やや満足	普通	やや不満	不満
13人	7人	3人	1人	1人
52.0%	28.0%	12.0%	4.0%	4.0%

食事についてのご意見や感想

- いつもおいしくいただきました。ありがとうございました。
- 食事の栄養バランスや味付け、色どり等とても良かったと思います。美味しいお料理を作ってくださいありがとうございました。
- おかずを一口大にして頂いたのでもって食べやすかったです。
- 常に私たちのことを考えて作っていただいた料理だったように感じます。ありがとうございました。

- 限られた予算の中で、色々工夫して作っていただき、満足しています。これまで入院した病院の中でも、最良でした。
- 入院前はどうしても味の濃いものを食べていたので、味付けに関してはうすいかなとかパンチが足りないと思いましたが、健康に気をつけて、さまざまな料理を作るのは大変な事だと思います。自分は夏野菜のカレーが最高においしかったです。毎日の食事をありがとうございました。

セージュ山の手

趣味活動



セージュ山の手通所リハビリテーションでは、趣味活動の見直しを行いました。金曜日のみ行っていた「籐芸（籐編み）」を火曜日の午後にも追加し、木曜日の午後「工作」を新たに活動として取り入れ、7月より活動を開始しています。今後も新たな活動などを企画し、通所リハビリテーションのプログラムの充実化を図り、利用者様に楽しんで頂けるよう努力してまいります。

（セージュ山の手 加藤）



法人理念

精神科医療・障害者福祉・高齢者介護の分野で安心安全で利用者の立場に立った最良のサービスを提供する。全従業員が誇りを持って働き、幸福な生活を送ることができる法人とする。

このことにより地域社会、国家に貢献する

札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」

正しい診断
適切な治療と教育
温情ある援助

基本方針

1. 精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
2. 要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
3. いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
4. 自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、進取を期す。

患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を速に職員にたずね情報を共有し、安全確保を保障される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密（プライバシー）が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質（QOL）と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

セージュ新ことに ロイズバラ園へ行ってきました！

外出リハビリとしてロイズあいの里公園園へ行ってきました。バラ園があり、昔を思い出しながらお花を楽しみました。店内では飲食したり買い物したりと盛り沢山な内容でした。不整地もありましたが、皆さん安全に移動できており、日頃の運動の成果を発揮する良い機会となりました。（セージュ新ことに 伊勢谷）



認知症対応型デイサービスセージュ

今年も夏祭り開催！！



昨年に引き続き今年も8/7、8/8に夏祭りを開催します。今年は星置東小学校の生徒による花笠踊り・ダンスを披露して頂きます。その他に美味しい夏祭りメニューをご用意して、ご家族様にも参加して頂き、家族会も行っています。今年は歯科衛生士の職員にも参加してもらい「歯の相談会」も併せて行います。ご利用者様・ご家族様に楽しい有意義な時間となるよう職員一同、力を合わせて頑張ります！（デイサービスセージュ 谷口）

※写真は、昨年の夏祭りの様子です



ご近所探訪 「麺や水魚之交」さん

第14回は「麺や水魚之交」さんをご紹介します。ラーメン店です。以前もこの場所（店）はラーメン店でしたが、今回もまたラーメン店となったようです。

メニューを見ると、味噌・塩・醤油という一般的なスープではなく、「海老」or「煮干し」の2択となっていました。そこで、何となく体に良さそうかな？と考え「濃厚煮干しらーめん」を注文しました。スープは温めで（真夏だから？）、アオサや玉ねぎの微塵切り、生ハムのようなチャーシューなどがトッピングされており、いつもとは違ったラーメンの味に慣れてとても新鮮に感じました。麺も白色で食感も異なりこちらも新鮮でした。

なお、前回記事に引き続き、利用時の駐車は、断然バックからがオススメです。（事務長 大槻）



住所 / 札幌市西区山の手3条4丁目2-2（札幌太田病院から徒歩5分）

医療法人精仁会
札幌太田病院
SAPPORO OHTA HOSPITAL

心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00

午後 14:00 ~ 17:00

土曜日 午前 9:00 ~ 13:00

休診日 日曜・祝日

T063-0005

北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111 (代)

fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohta.or.jp/>

info@sapporo-ohta.or.jp



「北海道医療センター前」バス停徒歩1分

地下鉄「等々力駅」より無料送迎バスあり