

2023/8 Vol.106

医療法人 耕仁会 だより

# まごころ



● 第25回思春期の心の講演会・相談会	● 満足度調査結果	3
第38回北海道内観療法懇話会開催報告	● 買い物に行ってきました(セージュ山の手)	4
● 資格取得者紹介	● デイケアで海へ行きました(セージュ新ことに)	4
● 学会発表 ～北海道病院学会～	● 部門紹介 ～急性期治療病棟～	4
● 学会発表 ～日本音楽療法学会学術大会～	● ご近所のいいところ ～農試公園～	4
● コロナ明け!通所リハ稼働率100%達成!	● ご近所探訪 麺やHIRAMEKIさん	4
● 3階病棟改装完了しました		



# 第25回思春期の心の講演会・相談会 第38回北海道内観療法懇話会開催報告

令和5年6月10日(土)、当院職員講堂にて思春期の心の講演会、相談会、北海道内観療法懇話会を開催しました。回復者の体験談2題と職員の研究発表4題の発表がありました。回復者の体験発表では、入院前の辛い状況や入院治療を受けての心の変化など前向きな発言が聞かれ、多くの方に感動を与えてくれました。職員による研究発表では、摂食障害患者のSNS利用状況、摂食障害患者の体重増加の受容体験、インターネットゲーム依存の受診動向、利用者のストレングスを活かした関わりとそれぞれ充実した内容で、自身の学びも深まりました。内観療法懇話会としては、内観療法の体験発表と当院での取り組みの紹介を行いました。現代の思春期の子どもたちの抱える悩みが多いことが伺えます。今後も当院での治療経験や実践例を地域社会に発信していきたいと思えます。(1階デイケア 菊地)



## 資格取得者紹介



### 精神保健福祉士

川村 元樹(山の手ワークステーション)

未経験で入職させていただき、目標としていた精神保健福祉士の資格を取得する事が出来ました。この場を借りて、ご指導頂いた全ての皆様へ感謝申し上げます。利用者様の笑顔に貢献できる精神保健福祉士になれるよう、努めていきます。



### 介護福祉士

鹿島 淳一(セージュ新ことに)

半年前からコツコツと勉強してきました。試験日が近くなると、先輩職員から「残業はしなくて結構ですから、早く帰って勉強して下さい」と気を使って頂き、感謝しています。利用者皆様の笑顔エネルギーにして今後とも頑張ります。



### 介護福祉士

坂本 浩子(セージュ新ことに)

無事合格することが出来ました。これからは資格を活かし、日々業務に励んでいきます。



### 介護福祉士

織田 会美(セージュ新ことに)

介護の仕事は未経験で入職し、介護福祉士を取得することを一つの目標に日々頑張ってきました。周囲の職員の支援もあり、無事合格することが出来てホッとしています。次のステップアップに向けて、これからも仕事に励んでいきます。



### 介護福祉士

照澤 英里子(セージュ新ことに)

国家試験を受けるまでの勉強、実務者研修などから、様々な学びがありました。今後は得た知識を活かし、利用者様により良い介護が提供出来るように頑張ります。



### 介護福祉士

鶴岡 凡子(セージュ山の手)

セージュ山の手に入職し、職場の皆様を支えて頂き介護福祉士の資格を取得することが出来ました。この場をお借りして、ご指導頂きました方々全てに感謝申し上げます。

## 学会発表 ～北海道病院学会～

令和5年7月15日に第22回北海道病院学会へ参加し、「食事量が改善した5例から見る多職種連携～先行期・準備期へのアプローチおよび情報共有について～」というテーマで発表させていただきました。当施設では食事摂取量が徐々に増加する複数の事例を経験しました。それらの事例ではなぜ食べられるようになったのか、当施設で実践しているケアの方法を検証しました。摂食嚥下障害には多職種連携が重要とされていますが、職員一人一人が「食べられるための情報」を少しでもくみ取れるよう常に意識していくことが大切であると、今回の発表を通して学ぶことができました。今後も入所者様により良いケアを提供できるよう、精進していきたいと思えます。

(介護医療院 橋本)



## 学会発表 ～日本音楽療法学会学術大会～

令和4年9月16日～18日の三日間、広島国際会議場において第22回日本音楽療法学会学術大会がハイブリッド形式で開催されました。当院からは「精神科領域のデイケアにおいて音楽療法のバンド活動は参加者にどのような経験をもたらしたのか」についてSCATを用いた質的研究結果を口演発表いたしました。SCATの珍しい発表内容にメモを取るなど興味を持って観覧していただきました。今後も音楽療法について学会で発表できるように取り組んでいきたいと思えます。これからも様々な音楽を活用し対象者様のニーズに寄り添いながら、より良い音楽療法を行えるよう日々精進しながら研鑽して参ります。

(作業療法・音楽療法課 藤田)



## コロナ明け！通所リハ稼働率100%達成！

当通所リハでは、コロナ感染症の流行により利用者数の減少と低迷が続いていました。稼働率向上を目標とし、太田理事長をはじめとし、耕仁会の関連機関からのアドバイスを頂き、イベントの開催や新しい行事を実施できたことや居宅介護支援事業所への挨拶回り、体験利用者の積極的な受け入れ等が実り、この度稼働率100%（定員55名）を達成することが出来ました。耕仁会の関連機関の協力と通所リハ職員の努力に感謝しております。今後も、サービスの質の向上に努めてまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。（セージュ山の手 通所リハビリテーション 加藤）



昨年度までは、コロナ禍により業界全体が苦戦する中、サービスの質向上のため、試行錯誤を重ねた経験が稼働率100%（定員90名）達成につながったと考えております。これもひとえに通所リハビリテーションサービスをご利用下さるご利用者様、そのニーズに応える職員の真摯な取り組みの賜物です。今後も自立した生活に向け心身機能・生活機能の維持向上を目指し、尽力して参ります。ご利用者・ご家族におかれましては、今度も引き続き、変わらぬご支援の程宜しくお願い申し上げます。（セージュ新ことに 通所リハビリテーション 瀧澤）

### 3階病棟 改装完了 しました

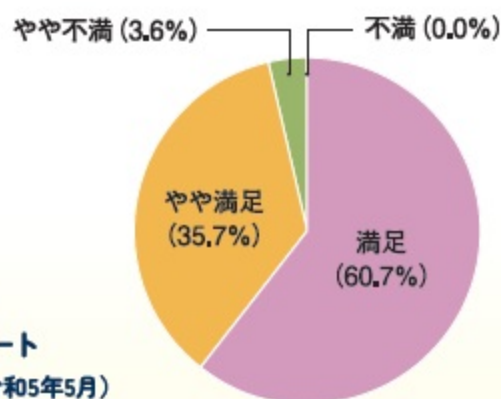
令和4年12月より実施していた3階病棟の改修工事が令和5年3月末に終了しました。病室を増やし、全体的に温かみのある設えに変更しました。三角山が一望できる病室と山の手の住宅地を見渡せる病室があり、個室が7室、2床室が12室、4床室が6室、5床室が1室となっています。患者様が快適に過ごすことが出来るよう全室冷房完備、3つの談話コーナー、ゆったりとしたデイルームがあります。（法人本部 太田）



## 満足度調査結果

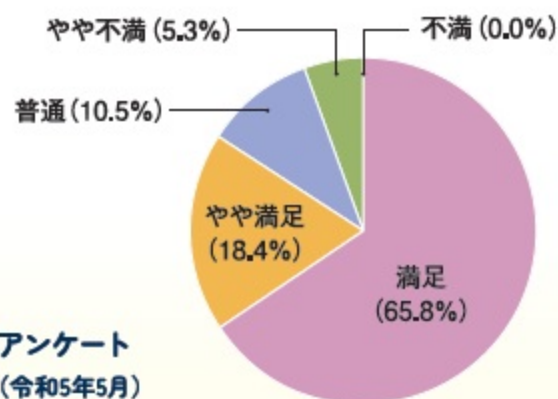
当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後もさらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。（情報管理課 菊地）

### ◆退院時入院者 満足度アンケート 五段階評価（令和5年5月）



満足	やや満足	やや不満	不満
17人	10人	1人	0人
60.7%	35.7%	3.6%	0.0%

### ◆食事満足度アンケート 五段階評価（令和5年5月）



満足	やや満足	普通	やや不満	不満
25人	7人	4人	2人	0人
65.8%	18.4%	10.5%	5.3%	0.0%

### 食事についてのご意見や感想

- 何を食べてもおいしくいただきました。特にサラダがおいしかったです。
- このご時世に卵料理が多く、それがいい意味で意外でした。たいへんな努力をされているのではないだろうかと思えます。ごちそう様でした。
- ごはんの量を調整してもらいありがとうございました。いつも美味しいごはんが良かったです。

- 美味でした。
- ワンバターの味付けが多かったが、比較的食べやすく毎食食べていました。私はきざみごはんでしたが毎食この食事にいやされました。
- 食事の時間が楽しみです。太田病院の食事はおいしかったです。

セージュ山の手

# 買い物に行ってきました

6月28日相談員が中心となり、社会参加を通して自己決定することを目的に買い物レクを実施しました。西友では入所者様が買いたい物を実際に見て、「こっちがいいかな」「これがいい」等の発言が聞かれとても好評でした。休憩を兼ねてドーナツやソフトクリームを食べてから施設に戻りました。入所者様からは「行けて良かった」「今日は幸せな一日だった」等の声もあり、今後も喜んでいただけるような企画を考えていきます。〈セージュ山の手 相談員 菅井〉



セージュ新ことに

# デイケアで海へ行きました



7月21日に石狩浜へ行ってきました。砂浜は足を取られ歩きにくいのですが、利用者様のご希望により海岸まで歩いて行き、海を感じて頂きました!その後は、スイカ割りを楽しみました。利用者様は、見事スイカに命中させることができました!皆様とても喜ばれておりました!リハビリテーション課では定期的に外出リハビリを行っており、近隣の公園や商業施設で普段行うことのできない屋外での訓練や評価をさせて頂いております。〈セージュ新ことに リハビリテーション課 西館〉



## 部門紹介 ～急性期治療病棟～

急性期治療病棟は、札幌太田病院の理念方針に基づき「児童・思春期から老年期までの幅広い年齢・疾患を理解し、質の高い精神科看護の展開を目指す」などを病棟の理念としています。最近3か月の平均在院日数は約58日、入院者の平均年齢は59.5歳です。急性期症状で入院される方の早期回復を目指し、情報を共有しながら活発なチームワークでサポートしています。比較的若いスタッフが多く、ワークライフバランスを取りながら働きやすい職場環境を目指しています。〈急性期治療病棟長 小田島〉



## 札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」  
正しい診断  
適切な治療と教育  
温情ある援助

## 基本方針

- 1、精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
- 2、要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
- 3、いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
- 4、自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちなきを期す。

## 患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を遠慮なく職員にたずね情報を共有し、安全確保を保証される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

## ご近所のいいところ ～農試公園～

西区八軒にある運動公園です。屋内アリーナや野球場、テニスコートの他、様々な遊具やサイクリングコース、トンカチ広場、水遊び場などの施設があります。特に遊具や水遊びのできるエリアは今年リニューアルオープンしたばかりでとても充実しています。小さなお子さんはテンション上がりまくります。駐車場はありますが休日は大変混み合いますので、公共交通機関や自転車で行くことをお勧めします。我が家は自転車で行き、帰りに近くのタピオカミルクティー屋さんで休憩して帰ります。〈法人本部 篠田〉



## ご近所探訪 麺や HIRAMEKIさん

第11回は「麺やHIRAMEKI」さんをご紹介します。久しぶりのラーメンで気分が高まる中、入店時は気温31℃…。一瞬冷やし中華が頭を過ります。さて、お店の中はカウンター席のみ7～8席ほどでしょうか。クーラーに誘われ一番奥の席に座りました。一番人気の味噌ラーメンを食券機で購入。「こだわりの味噌」ということで、まずはスープから。見た目よりもあっさりとても美味しい。これは飲み干すパターンかと一瞬思いましたが自制しました。ラーメンは、チャーシューの焦がしと生姜の組み合わせがとても合っていて美味しい一品でした。水木が定休日、営業はお昼時のみとのこと。機会があれば是非足を運んでみてはいかがでしょうか。〈事務長 大槻〉



住所 / 札幌市西区山の手3条4丁目2-2  
(札幌太田病院から徒歩6分)

医療法人耕仁会  
札幌太田病院  
SAPPORO OHTA HOSPITAL

心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00

午後 14:00 ~ 17:00

土曜日 午前 9:00 ~ 13:00

休診日 日曜・祝日

T063-0005

北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111(代)

fax.011-644-1001

<https://www.sapporo-ohta.or.jp/>

info@sapporo-ohta.or.jp



「北海道医療センター前」バス停徒歩1分

地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり