

2022/1 Vol.101

医療法人 耕仁会 だより

まごころ



- | | |
|--|----------------------------------|
| ■ 新年のご挨拶 2 | ■ 満足度調査結果 3 |
| ■ 第14回 脱依存症フォーラム 2 | ■ セージュ山の手/楽しいクリスマス会 4 |
| ■ 研修参加報告一覧 2 | ■ セージュ新ことに/セージュ神社で新年スタート 4 |
| ■ 学会発表 ~日本アイケア学会~ 3 | ■ 訪問介護事業所セージュ山の手 仕事紹介 4 |
| ■ 中村副部長がお酒と健康について考える家族セミナーで講演 3 | ■ ご近所探訪 ギャラリーカフェ ルーシー さん 4 |
| ■ インターネット・ゲーミング・スマートフォン依存症について 3 | |



新年のご挨拶

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠に有難うございました。私たちが事業を行えるのは、患者様・利用者様、そのご家族、行政・他医療介護機関、業者及び地域住民の皆様など全ての方々のご支援のお陰でございます。当法人を代表して心より感謝申し上げます。

去年は、東京五輪も無観客で行われるなどCOVID-19流行防止を社会的最優先課題とする状況が遷延し、医療介護職と施設は緊張を強いられる日々が続きました。当法人でも施設内感染防止策を徹底し、サービス提供を止めぬよう努めました。また、この間も多くの専門職がオンラインで外部研修に参加し、知識と技能の向上を図り、院内研

修でも看護技術研修会を定期開催し、接遇委員会を再編成して実効性向上を図りました。こうしたスタッフの努力が徐々に結果として表れて、昨年4月から11月の札幌太田病院の退院時満足度調査では、「満足」と「やや満足」が平均90.3%と高い評価を頂くことが出来ました。

今後も皆様の声に真摯に耳を傾けて改善を重ね、個々のスタッフと組織全体が成長し、皆様に喜ばれ信頼される法人を目指します。本年も職員一同精進して参ります。ご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

医療法人耕仁会 理事長 太田 健介



第14回 脱依存症フォーラム

2021年10月16日札幌市教育文化会館4階講堂に於いて「第14回北海道アルコール・薬物依存予防、早期発見、解決市民フォーラム主催 脱依存症フォーラム」が開催され、地域住民の方や当院退院者を含めて計100名のご参加を頂きました。登壇した5名の職員は依存症の看護・運動療法・ソーシャルワーク・家族会に関する研究発表を行いました。アルコール依存症やギャンブル依存症を経験した5名の方からは貴重な体験談をお話いただき、会場からは「治療者としても辛さや葛藤に寄り添いたいと思った」「回復に至る過程を知ることができた」などの感想が寄せられました。抄録はホームページからアクセス可能ですので、ぜひご覧ください。(札幌太田病院 臨床研究委員長 神廣医師)

研修参加報告一覧

■ギャンブル障害の標準的治療プログラム研修に参加して
今回の研修は一昨年開催される予定でしたが新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期となり昨年開催されました。研修では認知行動療法を用いて患者様自らがコントロールする手法を学ぶことが出来ました。今回の研修を今後の臨床の場に活かせるよう日々研鑽して参ります。(外来看護師長代行 本田)

■「第13回 認知行動療法の手法を活用した薬物依存症に対する集団療法研修」に参加して
オンライン研修でしたが、多岐に渡る講義の他、密度の濃いグループワークを体験してきました。グループワークでは集団療法のファシリテーター役を実践練習することができ、自身の関わり方を見つめ直す良い機会となりました。薬物依存症に限らない部分も多かったため、日々の業務に幅広く活かせるよう精進していきたいと思っております。(作業療法課長 小寺)

■令和3年度ギャンブル障害の標準的治療プログラム研修の参加報告
本研修は、東京で開催されました。講義とロールプレイを通して、ギャンブル障害の概念や治療法、治療の実践方法を中心に学ばせていただきました。今回の研修で学んだ内容を今後の治療に活かしていきたいと思っております。(作業療法課 脇坂)



外来 本田



作業療法課 小寺



作業療法課 脇坂



急性期治療病棟 高橋



地域福祉課 築地

■令和3年度アルコール依存症臨床医等研修の参加報告

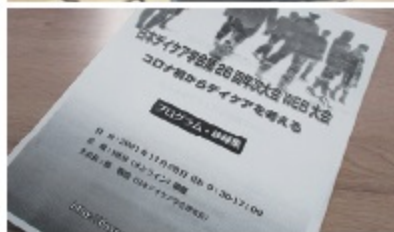
令和3年11月9日から4日間に亘り、アルコール依存症臨床医等研修に参加させていただきました。コロナ禍であることから全期間オンラインでの研修となりました。グループワークを難しく感じることはありましたが、久里浜医療センターでの依存症治療の内容や取り組みを学ぶことができ、充実した4日間を過ごすことが出来ました。今回の研修を当院での治療・看護に活かせるよう取り組んでまいります。(急性期治療病棟看護主任 高橋)

■久里浜医療センターアルコール依存症研修の参加報告

今回はコロナの感染予防のため、オンライン研修での参加でした。全日程4日間で全国各地から精神保健福祉士の資格を持つ参加者が集まり、グループワークで交流したりなど非常に濃密な時間を過ごすことができました。今後の患者様との関りに活かしていきたいと思っております。(地域福祉課 精神保健福祉士 築地)

学会発表 ～日本デイケア学会～

2021年11月28日、日本デイケア学会第26回年次大会WEB大会が開催されました。当院からは「社交不安障害における回避行動により抑うつ・不安症状が増大した一症例」というテーマで研究発表を行いました。デイケアスタッフも学会に参加し、全国各地のデイケアにおける多様な実践例に触れ、学びの機会を得ました。今後も、患者様により良い支援を提供できるよう学術活動に取り組んでいきたいと思ひます。
〈ナイトケア 濠谷〉



中村副部長がお酒と健康について考える家族セミナーで講演

令和3年12月15日、札幌こころのセンター主催の頭記セミナーにおいて、「アルコール依存症と病院受診について」というテーマで、お話をさせて頂きました。講演後、来場された方から活発なご質問を頂き、テーマに対する強いご関心を感じました。貴重な機会を頂き感謝しております。また同様の機会が得られましたら、よりわかりやすく、よりためになる時間が提供できるよう話す技術も磨いていきたいと思ひます。

参考文献

1. 日本アルコール病学会編『アルコール依存症』2020
2. 日本アルコール病学会編『アルコール依存症の診断と治療』2020
3. 日本アルコール病学会編『アルコール依存症の予防と治療』2020
4. 日本アルコール病学会編『アルコール依存症の社会的影響』2020
5. 日本アルコール病学会編『アルコール依存症の家族支援』2020



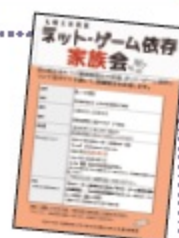
お酒と健康について考える家族セミナー

医療法人 耕仁会 札幌こころのセンター
精神科診療副部長 中村 隆行

〈精神科診療副部長 中村医師〉

インターネット・ゲーミング・スマートフォン依存症について

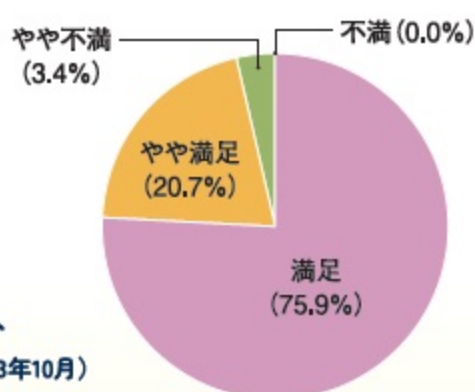
インターネット・ゲーミング・スマートフォン依存症はインターネットやオンラインゲーム、動画視聴やSNSの利用が過剰になり、他の生活上の関心や日常活動よりも優先され、その結果、睡眠障害や、起床困難、欠席、学業成績の低下、不登校、更には引きこもり、不安症、うつ状態、うつ病の原因にもなります。ゲームを制限されることは家族への暴力が生じることも多く、家族関係に大きな支障が出ることも少なくありません。当院では初診時にインターネット依存度を評価し、医師が過剰使用の背景にある精神症状や発達障害なども含めて診断をします。その後、心理士が心理教育や個別カウンセリング・認知行動療法を行い、達成感を感じながらの時間の減少を目指します。また、デイケアでは、楽しみを共有しながら集団に戻す練習もしています。家族の方には、同じ悩みをもつ交流の場として、家族会を月2回実施し、ネット・ゲーム依存について共に学び問題解決を目指します。それぞれの患者様に合わせ、インターネットやゲーム、スマートフォン使用以外の時間を増やし、コミュニティが改善されるよう支援していきます。〈内観療法課長 時岡〉



満足度調査結果

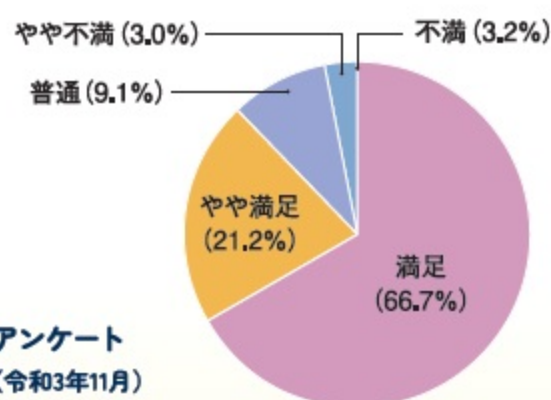
当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後もさらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。〈情報管理課 菊地〉

◆退院時入院者満足度アンケート 五段階評価(令和3年10月)



満足	やや満足	やや不満	不満
22人	6人	1人	0人
75.9%	20.7%	3.4%	0.0%

◆食事満足度アンケート 五段階評価(令和3年11月)



満足	やや満足	普通	やや不満	不満
22人	7人	3人	1人	0人
66.7%	21.2%	9.1%	3.0%	0.0%

- 色々、病院食を食べましたが、本当においしかったです。大変感謝しています。
- 具が多く色どりも良く食べるのが楽しみでした。
- 今まで入院した病院の中で一番おいしかったです。
- とてもおいしかったです。特にラーメンがとてもおいしいと思いました。
- 自分自身の消化器けいが、あまり良くはないのですが、結構美味だなと感じて満足してました。
- 全体的に満足です。
- とてもおいしく、ほぼ残さずに食べれたと思ひます。

食事についてのご意見や感想

- 酢のものの料理のバリエーションが多くておいしかった。
- 毎日食べていて今日は何かなあと楽しみながらおいしく食べました。これからもバリエーション豊かに発展し続けていくことを楽しみにしています。ありがとうございました。
- 工夫をこらすのも大変だろうと思ひます。行事食が特に美味しいですね。
- 余り好きでない品物でも味付けが良かったので、おいしく食べれた。

楽しいクリスマス会 セージュ山の手



令和3年12月8日にクリスマス会が行われました。新型コロナウイルスの影響により、ご家族の参加が困難な状況だった為、クリスマスプレゼントを用意して頂き当日にお渡ししました。それぞれのご家族から思いのこもったプレゼントが届き、涙ぐまれる利用者様もありました。また、各階の職員が工夫を凝らし、サンタクロースやトナカイの仮装をして手品やダンスを披露しました。利用者様からも大変喜ばれ、楽しいクリスマス会となりました。(セージュ山の手 宮前)

セージュ新ことに

セージュ神社で新年スタート

新年あけましておめでとうございます。セージュ神社を提供させていただきました。「ありがとう、ここでお参りと、おみくじを引くことができて安心した。」と笑顔で職員に声をかけてくれる利用者がたくさんいました。1月4日の昼食は、おせち御膳を提供して、お正月気分を皆さんと一緒に過ごさせていただきました。(セージュ新ことに 通所主任 大浦)



札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」
正しい診断
適切な治療と教育
温情ある援助

基本方針

- 1、精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
- 2、要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
- 3、いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
- 4、自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちなきを期す。

患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を遠慮なく職員にたずね情報を共有し、安全確保を保障される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

訪問介護事業所セージュ山の手 仕事紹介

訪問介護事業所セージュ山の手は、平成12年4月1日開所しました。要支援・要介護状態にある方の心身の特性をふまえ、その方のもつ能力に合わせ自立した日常生活を営む事が出来るよう入浴・排泄・食事の介護、調理・洗濯・清掃などの家事支援をさせて頂いています。現在は、所長1名、サービス提供責任者3名(内1名、所長兼務)介護福祉士6名(内1名、札幌太田病院と兼務)ヘルパー2級2名、事務員1名の体制で訪問介護を行っています。皆様が安心して生活を営めるよう誠心誠意努めて参りたいと思っています。(所長 鈴木)

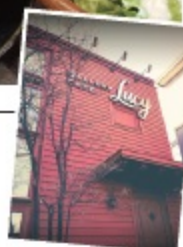


ご近所探訪 ギャラリーカフェ ルーシーさん

第6回は「ギャラリーカフェ ルーシー」さんをご紹介します。ギャラリー?ということで多少構えて店内へ…。なるほど、何となく自分には敷居が高い(芸術の心があまりわかりません)。メニューは、ピザ、パスタなどイタリアンがメインでした。アルコールも提供しているようです。昼食時のため「ベベロンチーノ」を注文。やっぱりお店で食べるものは美味しいです。アンティークやアートなどに興味ある方は、きっと楽しみが倍増することでしょう。(事務長 大槻)



住所 / 札幌市西区山の手3条5丁目3-5 YAMANOTE GALLERY 1F
(札幌太田病から徒歩3分・セブンイレブン斜め向かい)



医療法人耕仁会
札幌太田病院
SAPPORO OHTA HOSPITAL

心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00
午後 14:00 ~ 17:00
土曜日 午前 9:00 ~ 13:00
休診日 日曜・祝日

〒063-0005
北海道札幌市西区山の手5条5丁目
tel.011-644-5111(代)
fax.011-644-1001

<http://www.sapporo-ohta.or.jp/>
info@sapporo-ohta.or.jp

「北海道医療センター前」バス停徒歩1分
地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり