

医療法人 耕仁会 だより

まごころ

Vol.96

2020/10

- 医療法人 耕仁会 札幌太田病院の歴史【02】 …… 2
- 1階リワーク地域連携棟棟長就任挨拶 …… 2
- キャリア段位レベル2取得 …… 2
- コロナ禍中の職員研修 …… 2
- 新型コロナウイルス院内感染対策を実施して …… 2
- 当院の治療「依存症」について …… 3
- ギャンブル等依存症研修に参加して …… 3
- 満足度調査結果 …… 3
- セージュ新ことに/収穫祭開催 …… 4
- セージュ山の手/スクラッチアート …… 4
- 1階デイケア プログラム紹介 …… 4
- 縁の下の力持ち紹介「ツタキューセイモア 売店」 …… 4
- ご近所探訪 ラーメン竹馬(ちくま)さん …… 4

発行：医療法人 耕仁会

札幌太田病院 法人総務部

〒063-0005 北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111(代) fax.011-644-1001

ホームページ <http://www.sapporo-ohita.or.jp/>

医療法人耕仁会 札幌太田病院の歴史

02

history

昭和18年11月11日 初代院長 太田清之 札幌初の民間精神科病院「太田医院」開設

病院を開設した当時、山の手は柏の木の森と畑だけという田舎で、近くに農家が2、3戸あるだけの寂しいところでした。夜ともなるとカエルの鳴き声や虫の音が響き、発寒川の水の流れる音も聞こえました。

病院は30床で、1階は診察室と入院室、2階は家族の部屋でした。当時は、職員もみんな一緒に食事をし、食後の団欒も一緒でした。

昭和19年(1944)11月、清之院長は、旭川の陸軍第7師団北部第4部隊に臨時招集されました。しかし、1か月余りで解除となり、病院に大きな支障はきたしませんでした。除隊後、患者様と共に防空壕をつくり、防空演習を繰り返して、患者様の安全を守りました。

昭和20年(1945)8月15日、日本はポツダム宣言を受諾し、終戦となりました。

戦後の食糧事情の悪化は厳しいものでした。清之院長は、病院食を少しでも良いものにするために、畑仕事に精を出し、家畜の飼育にも力を入れました。また、馬が好きで、道産子の馬を大切に、往診の時は、必ず馬で出かけました。愛馬は「下一号」といいます。夏は馬車、冬は馬橋。往診の時のこの姿は、琴似ではすっかり名物になっていました。

太田清之は、人を大事にする人でした。開院当時、看護師の確保に大変苦勞しました。新設の民間病院にはなかなか人は集まりませんでした。やっとのことで北大精神科から婦長と見習看護師を派遣してもらい、難局を切り抜けました。患者様はもちろんのこと、職員に対しても非常に心を配り、大切にしましたのです。そんな心情は、やがて病院だけでなく、琴似という地域への奉仕にもつながっていきました。

～続く～



1階リワーク 地域連携棟病棟長就任挨拶

患者様の地域生活 再開に向けて

宮本 玲

2020年8月1日、リワーク地域連携棟病棟長に就任いたしました。1階病棟の機能について、様々なことを学び、経験し、他部署の方々からの協力を頂きながら取り組んでいます。札幌太田病院は様々な社会資源を活用し、患者様の地域移行に対し積極的に取り組んでいます。患者様の個性を理解し、地域の皆様との連携を取りながら社会参加に繋げていけるようスタッフと共に協力しながら進めていきたいと考えております。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



キャリア段位 レベル2取得

介護プロフェッショナルキャリア段位制度とは、2015年から全国で開始された制度です。基本介護技術を始め、実践的スキルについて評価するものです。エントリーレベルからプロレベルまで、現時点では4段階でレベル認定を行います。この度、キャリア段位レベル2を取得させて頂きました。セージュ新ことには、アセッサー(評価者)、レベル認定取得者が数名います。今後も多くの介護職員が資格を取得出来るように、評価者として努めていきたいです。この度は、このような機会を頂きありがとうございました。

〈セージュ新ことに 小枝〉



コロナ禍中の職員研修

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、職員研修の在り方も変化しました。いつもの集合研修が難しいため、全職員に資料とテスト問題を配付し、回収後に解答と解説を見て自己学習する形式としました。山本泰輔副部長監修の「精神医療と法制度」の研修では、精神科の行動制限の在り方について学び、職員の理解度の傾向がわかり有意義な内容だったと思います。

〈職員研修委員会 篠田〉



新型コロナウイルス院内感染対策を実施して

世界的に流行している新型コロナウイルスは現在も収束の目途が立っていません。当院でも院内感染対策を継続しています。最近是非接触型体温測定器のサーモグラフィを購入し来院された皆さまの検温を瞬時に行っております。院内感染対策を実施して半年以上が経ちますが、私たち職員は来院される皆さまを感染から守るだけでなく、感染させない行動が大切であると改めて実感しています。1日も早く収束することを願い、今後も、皆さまが安心して来院していただけるよう努めて参ります。

〈外来看護師長代行 本田〉



当院の治療「依存症」について

依存症の中核症状は「止めたくても止められない」、コントロール喪失です。アルコールや薬物の物質依存、ギャンブル、インターネット・ゲーム、買い物、万引き、性行動などの行為依存は慢性進行の病気で専門治療が必要です。当院では、医師や心理士による支持的精神療法、心理教育、薬物療法、併発症治療の他、外来通院の方にはテキストを用いた認知行動療法を行っています。病棟では集団認知行動療法を、心理士と依存症から回復した仲間が協働で行い、本音で語り合える場となっています。内観療法や仲間同士が語り合うピアサポートの会等も行われています。また、ご家族のためには、カウンセリング、本人の回復状況に応じた言葉かけができるようにするコミュニケーショントレーニング(CRAFT)プログラムや家族会も開催しています。自助グループの札幌断酒木曜日の会、ギャンブル依存症者の方のミニGA、女性の方にはすいれんの会、サルビアの会、なないろの会も活動し、仲間づくりを応援しています。依存症対応デイナイトケアは、患者様の回復に必要な安寧な居場所であり、社会生活再開へのインキュベーターです。今後も、思いやりの気持ちをもった温かい支援を心がけていきたいと思っています。(公認心理師 時岡)

ギャンブル等依存症研修に参加して

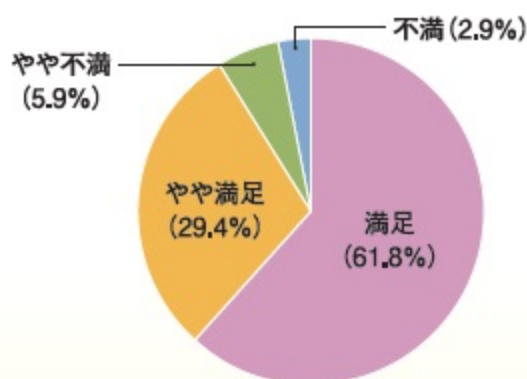
当院は北海道及び札幌市より依存症専門医療機関に選定をされ、様々な依存症、コントロール障害でお悩みの患者様、ご家族様のご相談を広く受け付けております。私も依存症からの回復のお手伝いをすべく、努力・研鑽の日々ですが、今回依存症治療指導者・相談者対応指導者養成研修を受講する機会を得られましたのでご報告いたします。ギャンブル障害を行動分析という視点でとらえ、「先行刺激」としてのストレスや金銭不安、暇な時間があり、その後にギャンブルという「行動」があり、金銭獲得やストレス解消という「結果」を得るという一連の流れを変えるために「先行刺激」を避け、「結果」をギャンブル以外の方法で得るという認知行動療法や、人は「現在性バイアス」と「選好の逆転」つまり将来の大きな報酬より、すぐに得られる小さい報酬を選んでしまう、という特性を持つという行動経済学的な視点、また司法書士の先生による借金問題への対処法や効果的な金銭管理方法など、内容は多岐にわたり、大変充実した二日間でした。今回の講習は新型コロナウイルス感染症対策として、web会議システムを使用した開催でした。なかなか眼に来る講習でしたが、ウィズコロナ時代における新しい生活様式として安心して講習を受けられました。臨床において、今回得られた知識をフィードバックし、より良い依存症・コントロール障害治療に役立てたいと思います。ありがとうございました。(精神科 中村医師)



満足度調査結果

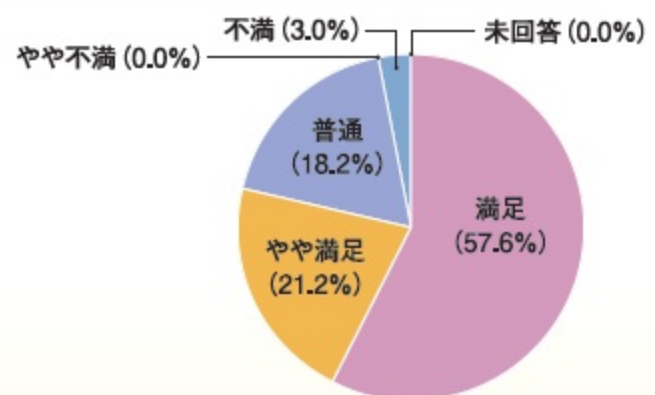
当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々な意見・要望を真摯に受け止め、今後もさらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。(情報管理課 菊地)

◆退院時入院者満足度アンケート五段階評価(令和2年7月)



満足	やや満足	やや不満	不満	未回答
21人	10人	2人	1人	8人
61.8%	29.4%	5.9%	2.9%	—

◆食事満足度アンケート五段階評価(令和2年7月)



満足	やや満足	普通	やや不満	不満	未回答
19人	7人	6人	0人	1人	0人
57.6%	21.2%	18.2%	0.0%	3.0%	0.0%

- 大変お世話になりました。
- 朝食のメニューはレパートリーをふやしたらあきないと思います。
- とても美味しく食べることができとてもよかったです!!
- 牛乳が飲めない私に、ビルクルとウエハースを出していただき本当にうれしかったし、今までの病院ではなかった事だったから本当にうれしく親切だなと思いました。
- 今回初めて常食で量も味も大満足でした。職員さんも皆、顔見知りばかりで何時もお世話になってますが、今回も大変お世話になりました。本当に、ありがとうございました!!!

食事についてのご意見や感想

- 同でおやつを食べない様に主食を増やして欲しい。甘い物は、体に悪いから、なるべく食べない様に、主食に甘いおかずを入れて欲しい。
- 基本的においしいです。病院食なのではないかと思いますが、肉と魚の味つけが気になりました。
- お粥はもう少し硬くしてほしいかな。不満は何もありません。
- 毎日が楽しみでした!! ●家と同じでした。 ●とても美味でした。



セージュ新ことに

収穫祭開催

肌寒さを感じるようになり、秋めく季節となりました。秋といえば「食欲の秋」、「収穫の秋」なので、セージュ新ことにでは6月より育てた枝豆の収穫祭を行いました。皆様からは、「育てたかいがあった」「美味しいから来年もやりたい」とお話を頂きました。セージュ新ことにでは枝豆の収穫時期や茹で時間、塩のタイミング等を利用者様主体で考えて頂き、リアリティオリエンテーション(昔やっていたことを思い出す)を実際の場面で行う取り組みを進めております。頭の活性化や認知症予防はもちろん、体を動かすこと、食すことでの身体機能改善も行えるため、ご関心ある方は是非、お気軽にご連絡下さい。(セージュ新ことに 堀田)



札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」
正しい診断
適切な治療と教育
温情ある援助

基本方針

1. 精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
2. 要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
3. いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
4. 自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちなきを期す。

患者権利に関する宣言文

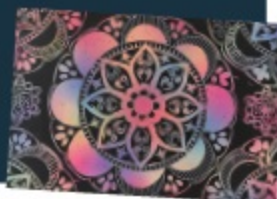
札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を速慮なく職員にたずね情報を共有し、安全確保を保証される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利



セージュ山の手 スクラッチアート

通所リハビリテーションでは、午後の活動時間に「スクラッチアート」を取り入れております。削り絵とも呼ばれており、専用のペン先で線をなぞり、削っていくとカラフルな絵が浮かびかかってきます。削る線の太さや範囲で同じ絵柄でも異なる仕上がりになるので創意工夫ができることが、楽しさの理由だそうです。出来上がった作品を掲示しておりますが、他者の作品を見て次はこんな風にしようなど、会話交流も盛んになりました。(セージュ山の手 飯田)



1階デイケア

プログラム紹介

1階デイケアは、アルコール依存症や薬物依存症の通所者が全体の4割を占めます。特徴的なプログラムとしては、依存症の勉強会や自助グループ活動、心理教育があります。再飲酒のきっかけの一つとされる怒りのマネジメントや人との円滑な交流方法を学ぶアサーショントレーニングがあり、参加者も勉強になったと感想を述べています。金曜日には女性だけの自助グループ、サルビアの集いがありますので院外からの参加者もお待ちしています。また、8月からは男性の依存症ミーティングを開催しています。(1階デイケア 菊地)



緑の下の力持ち紹介「ワタキューセイモア 売店」

院内の皆様を支えられ、早いもので開店から干支が一回り。この場を借りまして、感謝申し上げます。院内立地のため、「患者様、外来者、職員様」のみがおお客様です。必然的にお客様の声をもとに「品揃え」を考え商品の発注に奮闘中。毎日オーダーもできず、納品が翌々日。スタッフの経験と精度の高いアンテナ頼みです。患者様は「コレ」というMY定番、職員様は「変化や新商品」を求めています。



ザクッとですが85%が定番の維持+10%が手に取っていただけそう商品の入替+5%が新商品導入を実施。その反面、入院生活に必要な紙オムツ等は欠品があってはならずモレがないようにしっかり管理しています。今まで以上に病院の一助になり、その結果「大きな力持ち!」になるべく二回り目どうぞよろしく願い申し上げます。(ワタキューセイモア 星野)



ちくま

ご近所探訪 ラーメン竹馬さん

今回は「ラーメン竹馬」さんをご紹介させていただきます。札幌といえば「味噌ラーメン」を連想される方が多いと思いますが、ラーメン竹馬さんは「中華そば」がメインとなっています。「ミシュランガイド北海道2017特別版」にも掲載されたお店で、中華そばはシンプルでいてこだわりがしっかりと感じられる味となっております。普段食べ慣れない方も大満足の一品です。(事務長 大槻)



住所 / 札幌市西区山の手3条4丁目2-12 昭栄ビル1F(札幌太田病院から徒歩2分)



医療法人耕仁会

札幌太田病院

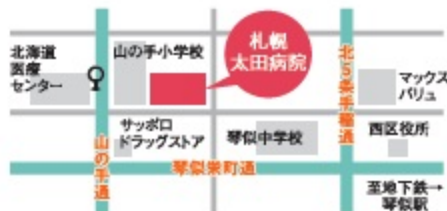
心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00
午後 14:00 ~ 17:00
土曜日 午前 9:00 ~ 13:00
休診日 日曜・祝日

F063-0005
北海道札幌市西区山の手5条5丁目
tel.011-644-5111(代)
fax.011-644-1001

<http://www.sapporo-ohta.or.jp/>

info@sapporo-ohta.or.jp



「北海道医療センター前」バス停徒歩1分

地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり