

医療法人 耕仁会 だより

# まごころ

Vol.98

2021/4

- 開院78周年を迎えて ..... 2
- 新任医師挨拶 ..... 2
- キャリア段位制度レベル認定②-1取得 ..... 2
- インターネット・ゲーミング依存について ..... 2
- アルコール依存症臨床医研修参加報告 ..... 2
- 家族会のご紹介 ..... 3
- ボイラー技師のひとりごと ..... 3
- 満足度調査結果 ..... 3
- セージュ山の手/訪問リハビリ開始 ..... 4
- セージュ新ことに/自立支援に向けた生活リハビリ ..... 4
- 縁の下の力持ち紹介「加藤建設株式会社」 ..... 4
- ご近所探訪 gopのあなぐらさん ..... 4

発行：医療法人 耕仁会

札幌太田病院 法人総務部

〒063-0005 北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111 (代) fax.011-644-1001

ホームページ <http://www.sapporo-ohita.or.jp/>

# 開院78周年を迎えて

本年11月11日に医療法人耕仁会札幌太田病院は、開院78周年を迎えます。

長きにわたり、この地において、事業を継続して来られたのは、患者様、ご家族、行政、大学、他医療機関、関連業者及び地域の皆様のご支援と、歴代職員  
の努力のお陰でございます。当法人を代表して心より感謝申し上げます。

当院は、先の大戦中に開院し、初代院長の急逝など幾多の困難に遭遇しながら、多くの方々の助けを得て、現在まで乗り越えて参りました。バトンを引き継いだ私達は、先人たちの遺志を継ぎ、「より良き奉仕をせんと神と人に感謝して」「患者様の幸福な人生のために」、精神科疾患を患う人々の力になるべく、これからも現状に甘んじることなく、最良の診療を提供できるよう誠心誠意努力して参ります。

今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

医療法人耕仁会 理事長 太田 健介



## 介護プロフェッショナル キャリア段位制度レベル認定②-1取得

介護プロフェッショナルキャリア段位制度は、基本介護技術をはじめ、感染予防、地域包括ケアシステムへの取り組みなど、介護職員の実践スキルを評価するものです。セージュ新ことには、平成27年度から取り組んでおり、この度キャリア段位制度のレベル②-1の認定を受ける事ができました。この経験と知識を利用者様へ還元できるように日々業務に励んでいきます。

〈セージュ新ことに 菅野〉



## 新任医師挨拶

札幌太田病院 町田 慶太

この度、札幌太田病院に入職しました町田慶太と申します。苫小牧出身です。数年間社会人生活を送っていましたが、ドラマ「ひとつ屋根の下」に影響をうけ、一念発起、医学部に入学しました。卒業後は整形外科として勤務して参りましたが、心機一転、精神科へ転科しました。「おひとりおひとり丁寧に」をモットーに研鑽して参ります。どうぞよろしくお願い致します。整形の事でもお困りのことがございましたら、いつでもご相談ください。



## 令和2年度 アルコール依存症 臨床医研修参加報告

この度令和2年度のアルコール依存症臨床医等研修に参加させていただきました。例年であれば久里浜医療センターに赴き、現地で数日に渡り研修を受けるものですが、今回は昨今の社会情勢を鑑み初のオンライン開催となりました。研修はアルコール依存症治療の最新の知見を始め、動機づけ面接法や減酒治療、自殺予防など多岐に渡り、非常に充実したものでした。コロナ禍において依存症患者の増加が懸念されております。本研修で学んだ内容を臨床現場で生かしていけるよう、今後とも日々研鑽を積んで参ります。〈精神科 玉城医師〉



## インターネット・ ゲーミング依存について

インターネット・ゲーミング依存はインターネットやオンラインゲームなどの使用がコントロールできなくなり、他の生活上の関心や日常活動よりも優先され、その結果、睡眠障害や、起床困難、欠席、不登校、更にはひきこもり、家族への暴力など、生活に大きな支障が出ます。当院では初診時にインターネット依存度を評価し、医師が過剰使用の背景にある精神症状や発達障害なども含めて診断をします。その後、心理士がゲームの話題も取り入れた動機づけ面接、トークンエコノミー法で達成感を感じながらの時間の減少を目指します。また、デイケアでは、対面で行うゲーム活動など、楽しみを共有しながら集団に戻す練習もしています。家族の方には、家族会を月2回実施し、困り感を語り、親同士の気持ちを分かち合える場にもなっているようです。それぞれの患者様に合わせ、インターネットやゲーム以外の時間を増やし、コミュニティーが改善されるよう支援していきます。〈公認心理師 時岡〉



## ボイラー技師のひとりごと

ボイラーの起源は古く、紀元前1世紀頃と言われている。工業用として使用されたのは、17世紀の終わり頃イギリスのトーマス・サベリがボイラーから発生した蒸気を利用したのが最初といわれている。そんなボイラーも、今ではどこの家でも当たり前のように設置されている。ボイラーの音を聞いていると、今病院で何が起きているのかがよく分かる。8時10分ごろにボイラーが激しく燃えだすと、食事サービス課が朝食の食器を洗い始めたなあ〜とか、デイケアのスタッフが出勤してきて暖房のスイッチを入れたなあ〜とか。変な時間にボイラーが燃え始めた時は、どこかでお湯を出しっぱなしにしているとか、暖房のスイッチを入れるのを忘れて慌てて入れたというのが分かる。ボイラーの面白さは、そんなところではないだろうか？そろそろ暖房シーズンも終わり、ボイラーはおとなしくなる。これからのシーズンは4階のボイラー室から見る手稲山の新緑がとてもきれいですよ。

〈ボイラー担当 田岡〉



## 家族会のご紹介

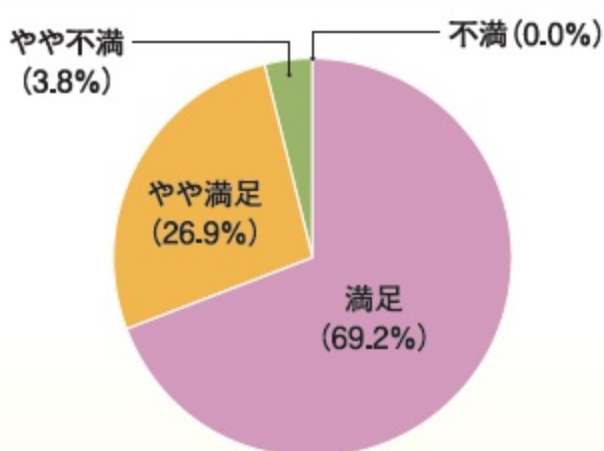
当院では、アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症患者様のご家族を対象とした「みつば会」と、統合失調症患者様のご家族を対象とした「太陽会」を開催しております。みつば会は、第2、第4金曜日13時半～15時で開催。CRAFTという家族プログラムや依存症の勉強を取り入れつつ、お互いの体験を語り合う会となっております。太陽会は、第3木曜日13時～15時で開催。お互いの体験を語り合いつつ、医師の講演や当事者に体験談を語っていただく場を設けるなどしています。札幌家族連合会とも連携し、障害サービスの情報提供を行っています。どちらの会も新年会を開催するなど会員同士の交流を図りながら、同じ悩みを共有・共感し、ご家族自身が支えあいながら健康的に生活できることを目的としています。当院への受診を検討されているご家族も参加できますので、お気軽にご連絡ください。〈地域福祉課 細田〉



## 満足度調査結果

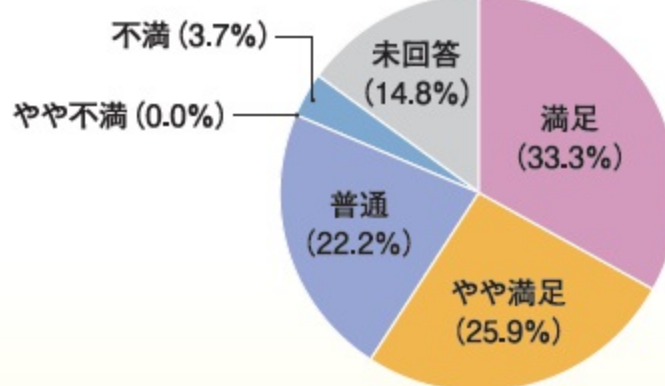
当院では入院されている方に「退院時入院者満足度アンケート」と「食事満足度アンケート」にご協力いただいております。集計結果は以下の通りです。様々なご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後もさらに医療、介護、食事、サービスの質を高めるべく精進してまいります。〈情報管理課 菊地〉

### ◆退院時入院者満足度アンケート五段階評価(令和3年2月)



満足	やや満足	やや不満	不満	未回答
18人	7人	1人	0人	2人
69.2%	26.9%	3.8%	0.0%	—

### ◆食事満足度アンケート五段階評価(令和3年2月)



満足	やや満足	普通	やや不満	不満	未回答
9人	7人	6人	0人	1人	4人
33.3%	25.9%	22.2%	0.0%	3.7%	14.8%

- ハンバーグやザンギが食べたかったです。全体的に美味しかったです。
- 盛りつけはとてもきれいでした。調理員さんにあいさつすると、優しく返事してくれて嬉しかった。
- 今まで色々な病院に入院したが、食事はAランクだと思う。
- いつもおいしい食事ありがとうございます。とてもおいしかったです。
- ご飯の量が少なかった(特別食なので仕方ないと思う)。卵が好きなので、食べたかった(麺類にゆで玉子でも満足です)。味は自分の好みでした。毎食おいしかったです。ありがとうございました。

### 食事についてのご意見や感想

- お肉がもっとボリュームあった方がいいと思いました。全体的にはよかったです。ごちそうさまでした。
- 毎日いつもおいしいごはんありがとうございます。色々なご飯を食べてきましたが、病院のごはんはやっぱりおいしいです。
- 病院の食事には、正直なところ、あんまり期待していませんでしたが3ヶ月間大変おいしくいただきました。ありがとうございます。

## セージュ山の手 訪問リハビリ開始します!

これまで在宅支援のサービスとしては、通所リハビリだけでした。利用者からも、散歩や買物に行きたい等の要望が聞かれていました。通所リハビリのみでは在宅生活に準じた動作を提供するには限界があり、より在宅での生活にそったものにするために訪問リハビリの開設にいたりました。セージュ山の手は住宅街にあり、運転の苦手な職員でも訪問できることも特徴です。セラピスト一同張り切って訪問したいと思います。〈セージュ山の手 長谷〉



## 札幌太田病院 基本理念

「患者さまの幸福な人生のために」  
正しい診断  
適切な治療と教育  
温情ある援助

## 基本方針

1. 精神障害者が求める、自立のための質の高い医療、看護、社会復帰支援サービスおよび家族支援を提供する。
2. 要介護高齢者などが求める、自立または質の高い生活の実現のために、質の高い介護、医療、リハビリテーションを提供する。
3. いかなる場合も、患者さまの権利を尊重する。
4. 自己の業務について、常に問題点の研究と、技術の向上に励み、過ちなきを期す。

## 患者権利に関する宣言文

札幌太田病院は、次に掲げる、患者さまの権利を尊重いたします

- ・良質な医療を公平・平等に受ける権利
- ・治療に関する疑義を遠慮なく職員にたずね情報を共有し、安全確保を保証される権利
- ・治療の詳しい説明を開始、経過、終了時に受ける権利
- ・自分の治療計画策定に参加し、自分の意思を表明し、自己決定できる権利
- ・入院から退院以降を含む治療・支援を一貫して受ける権利
- ・診療過程で得られた個人情報の秘密(プライバシー)が守られる権利
- ・退院請求及び治療・対応に対する不服申し立てをする権利
- ・生活の質(QOL)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

## セージュ新ことに

(パン調理訓練)

## 自立支援に向けた生活リハビリ!!

花冷えの候、いかがお過ごしでしょうか。肌寒く外での活動が出来ない中、セージュ新ことにでは2月よりパン調理訓練を始めました。皆様からは、「パン作り面白いね。」「家でもやってみたい。」とお話を頂きました。セージュ新ことにでは自立支援を目標に、生活で行う調理動作や洗い物動作等の生活リハビリを実施しております。利用者様が自宅で行いたいことを目標に生活リハビリを実施しており、今後は調理訓練で使う食材や道具を買いに行く、買い物訓練も実施予定です。体を鍛えるリハビリだけでは無く、より生活に近い応用動作を行うことで心身機能と実行能力が向上するため、自立支援につながります。ご関心ある方は是非、お気軽にご連絡下さい。〈セージュ新ことに 堀田〉



## 緑の下の力持ち紹介「加藤建設株式会社」



弊社は院内や共同住宅、グループホーム、社宅などの維持管理補修業務を担当させていただいております。工事はグループホームの新築や院内の改修など大きいものから共同住宅の営繕や院内の補修など細かいものまで多岐にわたります。特に稼働施設内の工事では患者様、利用者様、入居者様職員様への影響を最小限にして工事をいたしますのでご協力よろしくお願いたします。〈加藤建設(株) 北村〉

## ご近所探訪 gopのあなぐらさん

第3回はスープカレー「gopのあなぐら」さんをご紹介させていただきます。ネットで調べると「食ベログカレーEAST百名店2019・2020」に選ばれているお店でした。頼んだメニューは「鳥と野菜のスープカレー」で辛さは1~50まであり私は40を注文(店員さんにはいきなり50を勧められました)。生え際から汗が吹き出しましたが美味しくいただきました。〈事務長 大槻〉

住所 / 札幌市西区山の手3条6丁目1-17(札幌太田病から徒歩4分)



## 医療法人耕仁会 札幌太田病院

心療内科・精神科・内科・放射線科

平日 午前 9:00 ~ 13:00  
午後 14:00 ~ 17:00

土曜日 午前 9:00 ~ 13:00

休診日 日曜・祝日

〒063-0005

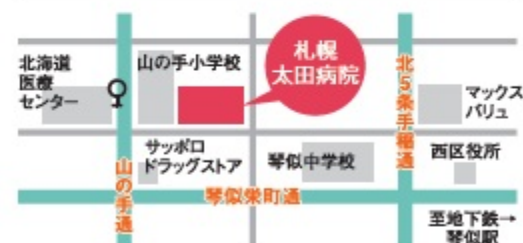
北海道札幌市西区山の手5条5丁目

tel.011-644-5111(代)

fax.011-644-1001

<http://www.sapporo-ohita.or.jp/>

✉ [info@sapporo-ohita.or.jp](mailto:info@sapporo-ohita.or.jp)



「北海道医療センター前」バス停徒歩1分

地下鉄「琴似駅」より無料送迎バスあり