

# 摂食障害患者への 管理栄養士の関わり ～神経性食欲不振症患者の例～

○鈴木円佳1) 丹野万樹2) 中村友美子1) 時岡かおり2) 太田健介3)

管理栄養士1) 心理士2) 医師3)

医療法人耕仁会札幌太田病院 食事サービス課

# はじめに

柴崎は「生活習慣病などと同じスタンダードな栄養指導では逆に反発心や治療拒否、意欲後退を生みやすく、病期と特有の認知や行動様式に配慮した柔軟な対応が必要」と述べている。

今回、神経性食欲不振症患者への栄養指導において栄養指導の拒否を経て食事摂取量が改善している経過を報告する。

# 症例

- 疾患名 神経性食欲不振症
- 年齢 13歳 小学6年生
- 性別 女性
- 家族構成 父・母・兄・本人
- 身長 147.5 cm
- 体重 27.15kg
- 血圧 64/44mmHg 低血圧
- 血液検査 TP5.7g/dl ↓、Alb4.0g/dl、血糖値42mg/dl ↓
- やせの重症度 標準体重47.5kg（平田法）

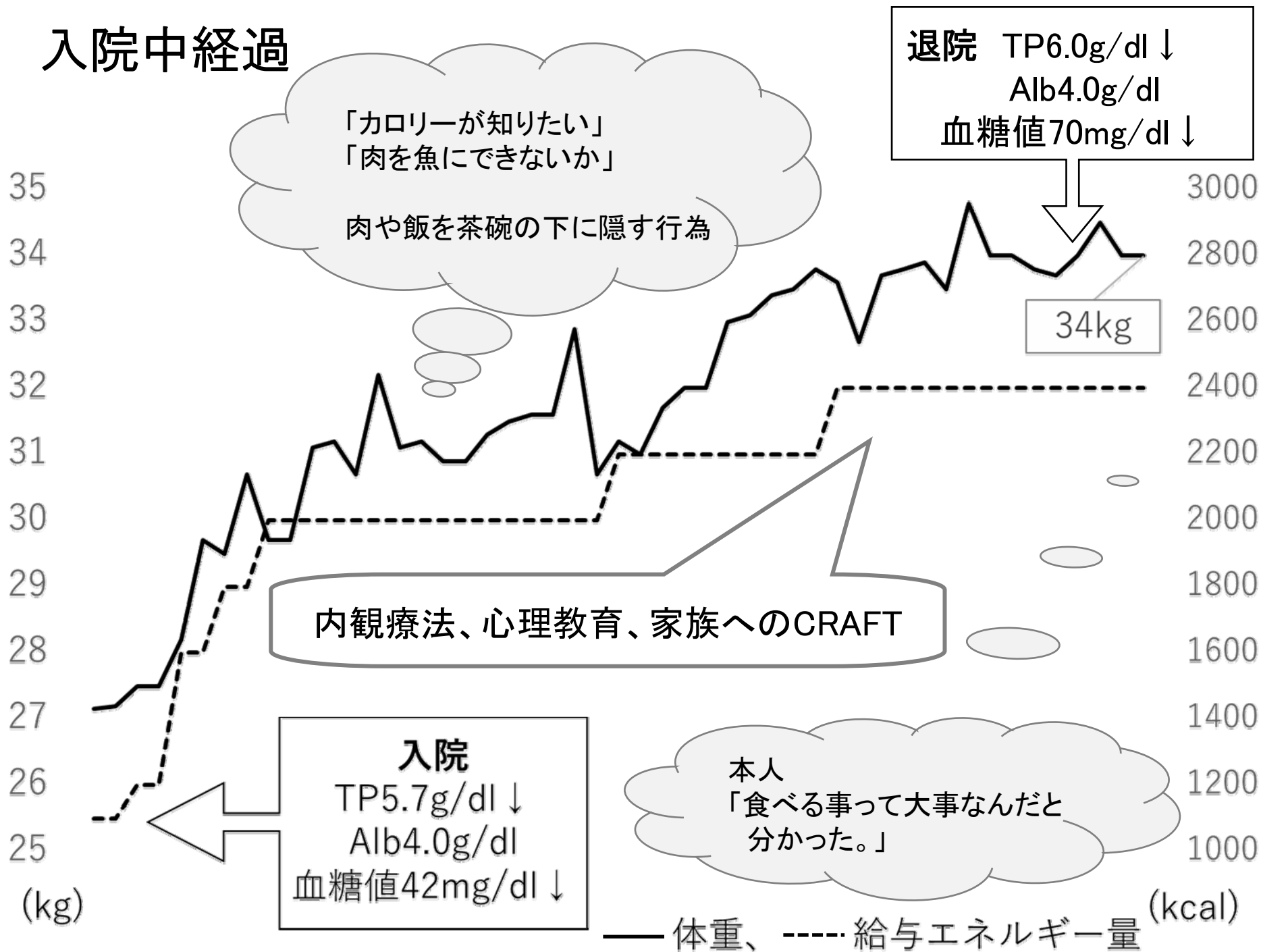
%標準体重57.1%

75%以上	軽症
65~75%	中等症
◎65%未満	重症

# 初診時食事内容-1

	1月17日		1月18日	
	献立及び材料	量	献立及び材料	量
朝				
昼	ごはん	茶碗1杯60g	ももゼリー(0キロカロリー)	250g
	ゆかり			
	ももゼリー(0キロカロリー)	250g		
夕	ごはん	茶碗1杯60g	ごはん(ゆかり)	茶碗100g
	トマト	M五1つ	魚肉ソーセージ×2	20g×2
	みかんゼリー(0キロカロリー)	250g		
間食	コカ・コーラゼロ	1Lくらい	コカ・コーラゼロ	1Lくらい
夜食				
	229kcal	たんぱく質4.6g	248kcal	たんぱく質8.8g

# 入院中経過



## 入院中経過

## 食事療法

入院初日～ 1100kcal(嚥下食500kcal+機能飲料600kcal)



3日目～ 1200kcal(嚥下食600kcal+機能飲料600kcal)



5日目～ 1600kcal(特別食1 1000kcal+機能飲料600kcal)



7日目～ 1800kcal(特別食1 1200kcal+機能飲料600kcal)



19日目～ 2000kcal(特別食1 1400kcal+機能飲料600kcal)

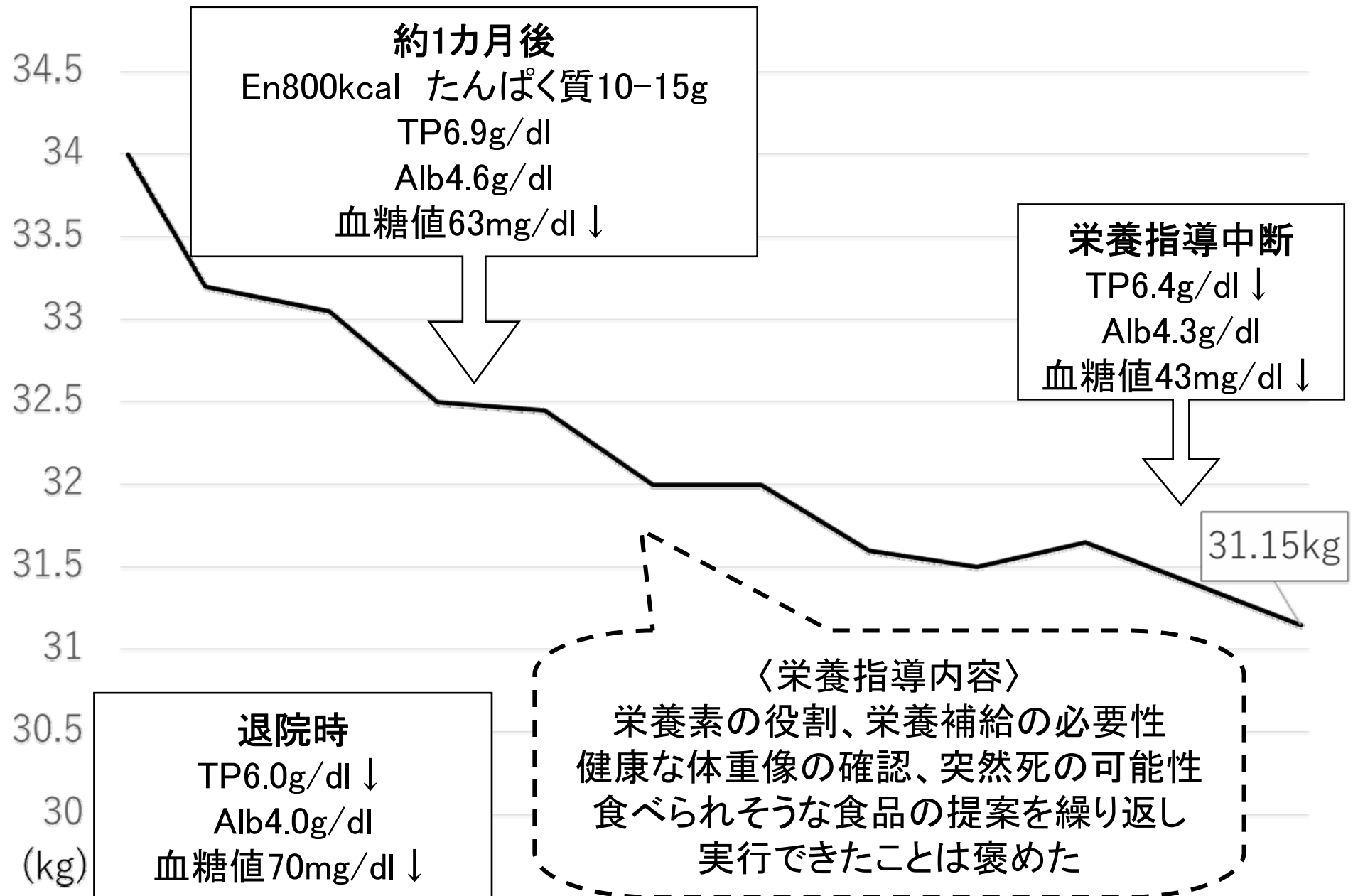


25日目～ 2200kcal(特別食2 1600kcal+機能飲料600kcal)



35日目～ 2400kcal(特別食2 1600kcal+機能飲料750kcal  
+ヨーグルト50kcal)

# 退院後の関わり-1 (退院～外来栄養指導中断)

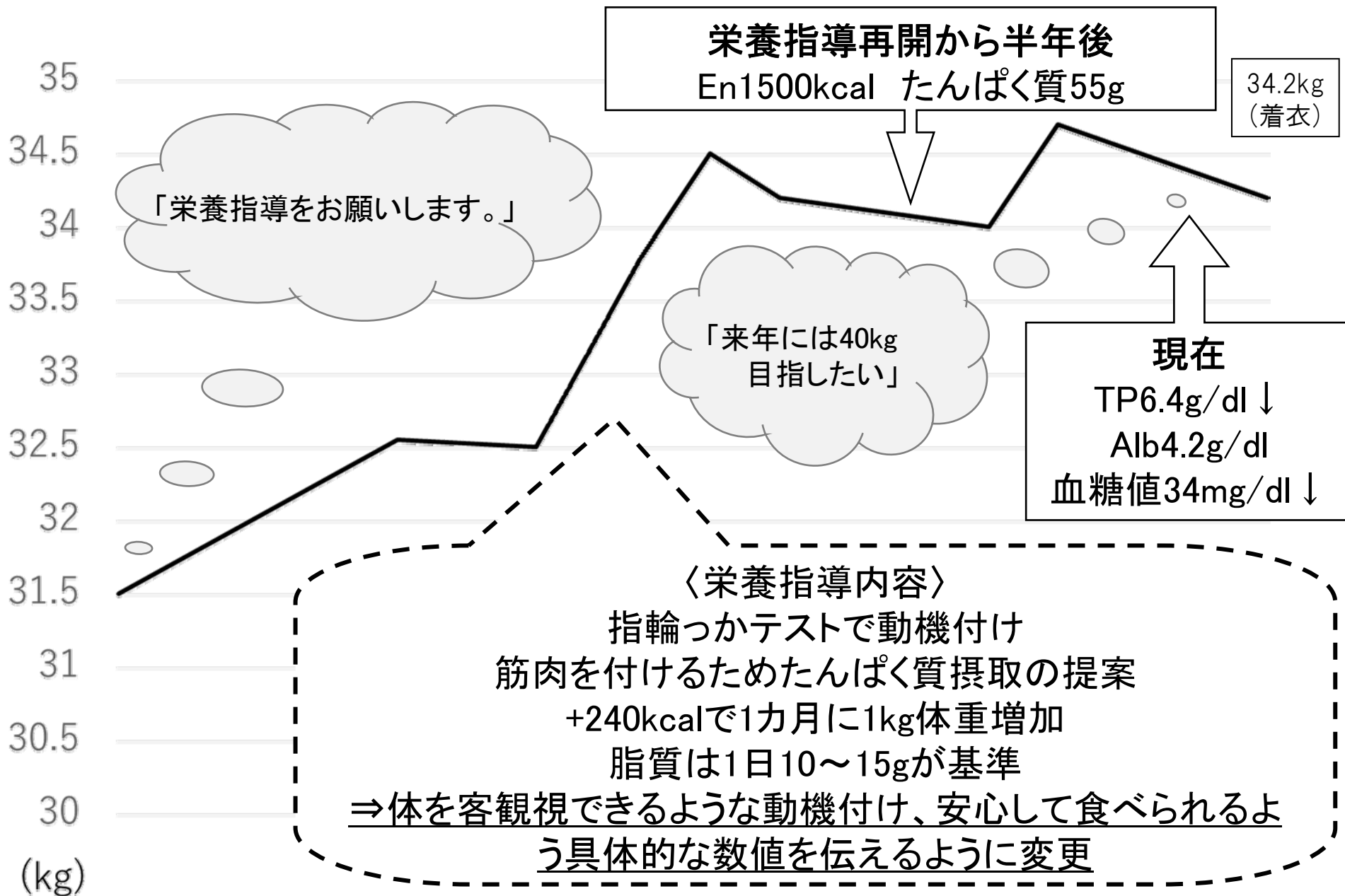


# 退院後の関わり-1 食事内容

	4月7日		4月8日	
	献立及び材料	量	献立及び材料	量
朝	ごはん	110g	ごはん	110gくらい
	長いもの千切り(醤油)		ジュース	200mlくらい
	ジュース	200ml	お味噌汁ネギワカメ	
	ぶどうゼリー		ジャガイモの塩ゆで	
昼	ごはん	100gくらい	ごはん	100gくらい
	プレーンヨーグルト		たけのこの煮物	
	みかん缶詰め		ウイダーゼリー	
	ジュース		かぼちゃ	
夕	ごはん(しそふりかけ)	100gくらい	ごはん	100gくらい
	サラダチキン(ドレッシング)		かぼちゃ	
	むしかぼちゃ(塩)		枝豆腐	
	きんぴらごぼう		あさりのしょうが煮缶詰	
	ジュース			
間食				
夜食				
	940kcal	たんぱく質22.1g	747kcal	たんぱく質16.1g



# 退院後の関わり-2 (外来栄養指導再開～現在)



# 退院後の関わり-2 食事内容

	2月3日		2月4日	
	献立及び材料	量	献立及び材料	量
朝	おかゆ	白米130g	卵かゆ	125g(卵1玉)
	さつまいも	60g	さつまいもとじゃがいも	合せて130g
	じゃがいも	70g	フジッ子高野豆腐の煮物	1パック
	ツナ缶	1缶	ヨーグルト	1カップ
	りんご	1/2個	いちご	2個
	ヨーグルト	1カップ		
	チーズ	1個		
昼	ごはん	120g	ご飯	120g
	さつまいも	60g	さつまいも	50g
	納豆 夕レ、辛子	1パック	納豆 アマニ油1-2g	1パック
	豆腐 しょうゆ	3連パックの内1個	魚肉ソーセージ	1本
	お茶		お茶	
夕	手巻き寿司	120g	ごはん	120g
	ごはん		かつお缶	1缶
	まぐろ		さつまいもとじゃがいも	60gと70g
	カイワレ			
	大葉			
	じゃがいも	70g		
	かつお缶詰	1缶		
	お茶			
間食 夜食	せんべい	2枚	せんべい	2枚
	ラクラッシュ	2個	アーモンドフィッシュ(小分け)	1袋
			ラクラッシュ	2個
	1461kcal	たんぱく質56.1g	1455kcal	たんぱく質55.1g

## まとめ・考察

分かっているけど…  
食べられない

心理的抵抗

栄養指導  
中断

健康な体重像の確認  
必要栄養量の確認  
摂取可能な食品を探す提案 を繰り返す

患者の病期・心理状態を把握、それに合う関わり

## 引用・参考文献

- Vol.132No.6臨床栄養5臨時増刊栄養指導に活かす行動医学の視点-患者のこころとからだを支えるために
- チームで取り組む摂食障害治療・支援ガイドブック一般社団法人日本摂食障害協会東京女子医科大学管理栄養士柴崎千絵里
- 日本内科学会雑誌104巻7号医学と医療の最前線神経性やせ症の栄養療法鈴木(堀田)真理
- 精神科治療学第33巻11号特集-摂食障害の今日的理解と治療1  
摂食障害の時間的変遷-長期経過の中で心身に何が起こるのか-  
高倉修