

人は空を飛べない

A. B 氏（10代男性、学生）

私は中学1年の夏から3年の夏の約2年の間、学校に行けませんでした。学校に行けなかった原因は頭痛ですが、その頭痛の原因はまだ分かっていません。

中学1年の夏、夏休みが終わる頃から頭痛が起き、学校に行けなかったのですが勉強は全然していませんでした。元々勉強が嫌いなのもあったのですが、頭が痛いからという言い訳が出来てしまい、ゲームばかりしていました。少し甘えがあったのだと思います。

中学2年になり、いつも通りゲーム三昧の私でしたが少しだけ趣味としてプログラミングを勉強してみたり、昔やっていた折り紙を本格的にやってみたりと色々なことに手を付けました。今でも続いているものはほとんどありませんが、この時期が一番「今の私」を形作った期間だと思っています。きっとこの期間学校に行って居たら価値観も性格も今とは違ったものになったことでしょう。

中学3年、札幌太田病院に通うようになりました。そこで太田先生や心理士さんと話したり助言をもらったのが功を奏したのか少しずつ、でも確実に学校に行けるようになり、2月に完全復活をしました。

きっと私よりつらい症状の人もいますし、頭痛なんかで学校に行かないのはおかしいと思われる方もいると思います、私はクラスメイトに言われたこともあります。たしかに中学3年生になるまでは全くと言っていいほど無理して学校に行こう、という事を考えることはありませんでした。勉強も結局間に合っていません。中1の内容もさっぱりですし、この文を書くにしても難しい言葉を使うことも出来ません。ですが経験というところに視点を置けば、普通の人にはとても経験できないような経験をしたと思っています。通信制の高校にも入れましたし最近通信制高校も選択肢が多く私自身がいいと思えた高校に入れました。

今この会場には私と似たような境遇に合っている人もいるかと思います。もしかしたら皆さんは私より症状が重いかもしれません。私と同じような境遇の方に伝えたいのは、「やりたいことをやる」ということと「後悔しない」ということです。私よりきつい方ならなおさらです。

やりたいことをやるというのはそのまま、遊びたいなら遊べばいいし動きたいなら動くということです。ただし後悔はしてはいけません。これが2つ目です。何をやるにしても先を見て行動することで後悔は自然となくなります。いい学校に入りたいたから勉強すると考える前に一度どんな学校があるのかを探することで「無理して」勉強しなくてもいい学校が見つかるかもしれません。人はどれだけ無理をしても空は飛べません。ですが生身で飛ぼうとはせずに飛行機を使う、という考えになることが出来れば、「無理せず」空を飛べるではないでしょうか。