

子どものライフ・イベント評価尺度(国立精神・神経センター精神保健研究所)



1. この1年間にお子さんのご家族やいっしょに暮らしている人に次のような出来事がありましたか。あった場合は右のらんに○をつけて下さい。

氏名

出来事	あった
1. 弟や妹が生まれた	
2. きょうだいが独立して、別に暮らすようになった	
3. 祖父母やおじ・おばなどが家族といっしょに暮らすようになった	
4. 親が別居や離婚をした	
5. 親が再婚して新しい父や母ができた	
6. 家族の経済状態が悪くなった	
7. 親が失業した	
8. 父親が仕事(出張、単身赴任)のために留守がちになった	
9. 母親が働くようになった	
10. 子ども自身がけがや病気で入院した	
11. 親がけがや病気で入院した	
12. きょうだいまたは祖父・祖母がけがや病気で入院した	
13. 親が死亡した	
14. きょうだい死亡した	
15. 祖父や祖母が死亡した	
16. 親と子ども(本人あるいはきょうだい)が深刻なけんかをした	
17. 両親が深刻なけんかをした	
18. きょうだい間の深刻なけんかがあった	
19. いっしょに住んでいる祖父母を親が深刻なけんかをした	
20. 家と親戚との間に争いが起きた	
21. 子ども自身が警察さたで捕まった	
22. きょうだい警察さたで捕まった	

出来事	あった
23. 親が警察さたで捕まった	
24. 親がアル中やノイローゼなど精神健康上に問題があった	
25. 家を新築した	
26. 家を引っ越した	

2. お子さん自身に次のような出来事がありましたか。

出来事	あった
27. 月経が始まった	
28. 外見が変わった(にきびがひどくなった。太った、やせた、歯列矯正をした、めがねをかけるようになった)	
29. 友達と関係が悪くなった	
30. いじめられたり、仲間はずれにされた	
31. 親しかった友達が死亡した	
32. スポーツやその他の活動で期待した成績や結果が得られなかった	
33. 成績が下がった	
34. 学校の先生との間に深刻なトラブルが生じた	
35. 留年した	
36. 転校した	
37. 火災にあった	
38. 病気や事故のために目に見える身体的な障害を受けた(ひどいやけど、視力を失う、手足の障害など)	
39. 性的な暴力を受けた	

3. そのほか、この1年にお子さんを強くゆさぶった出来事がありましたら、どんなことでも記入して下さい。

親の問題点	交友関係の問題	家族の問題点

解決すべき課題	親	交友関係	家族

直接 から

家族

上記の説明をうけ承諾しました。