

表25 女性の発達段階とうつ状態およびア症の原因（太田）

3

■小・中学期

①いじめられ ②登校拒否

■中学・高校期

①、②、③神経性食思不振症、非行、青い鳥症候群、シンナー乱用、家庭内暴力、対人恐怖

■自立期

進学と就職の葛藤、自立葛藤、性格未熟、性格逸脱、モラトリアム、女性としての同一化障害、食行動異常、Wrist cut syndrome、若年アルコール薬物依存

■社会人期

職場の葛藤、ストレス、転職、シンデレラ症候群

■配偶者選択期

結婚ノイローゼ、失恋、夫との性格不一致

■出産・育児期

産褥うつ病、育児期うつ、妊娠中絶後のうつ

■中年期

目標喪失、オールドミス型、もえつき症候群

* 中年初期

家庭内ストレス
夫との無意識の競争

夫の酒乱、女性問題
子の非行、登校拒否、老人の介護疲れ

* 中年中期

夫の単身赴任、夫の病死、夫の事故死、夫の病弱、嫁姑問題、離婚後の孤独、女としての自我の肥大、わがまま

* 中年後期

空巣症候群、子の自立、女性性喪失、退行期うつ病、閉経期症候（のぼせ、発汗、不定愁訴）夫への嫌悪感

■初老期

夫の病弱と死亡、転居、生活目標喪失、配偶者介護疲れ

■老年期

老年期衰弱、老年期うつ病、不眠

* ~74 老年初期

嫁姑問題、老人クラブや町内会での葛藤、病院依存、老年期うつ、引っ越し、うつ病

* ~84 老年中期

入院、入所後のうつ、施設依存、不眠、老年期神経症（死への不安）

* ~95 老年後期

老年期衰弱

* 以上のような原因で、神経症、心身症やうつ状態、飲酒などが常習化しやすい