

# 2022年3Fデイケアプログラム 令和4年12月

		月	火	水	木	金
					1	2
A M	P M		<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマス会 <b>12月16日</b></li> <li>・コロナワクチン接種 <b>12月23日</b></li> <li>・大掃除 茶話会 <b>12月29日</b></li> </ul> <p>いよいよ2022年もわずか1ヵ月となりました。 今年は皆さんにとって、どんな年だったでしょう。</p>		10:00 ダーツ	10:00 太極拳 教養講座
					10:15 大空の会	10:15 レスキューミー
					13:15 エメラルド ストレッチ 調理ミーティング	13:00 介護予防 合同スポーツ
					14:00 音楽の広場	13:15 ギター・PC
		5	6	7	8	9
A M		10:00 作業 歩こう会	10:00 リズムの会	10:00 ミーティング (レク)	10:00 ダーツ	10:00 太極拳 教養講座
		10:30 腰痛体操	10:15 認知行動療法	ヨーガ	10:15 大空の会	10:15 レスキューミー
P M		13:15 手芸・アート 書道・ペン字 俳句・フラワー	13:15 作業 ギター スポーツ 私のリハビリ (統合失調症)	13:00 体力アップ	13:15 エメラルド 昭和の会 調理ミーティング	13:00 介護予防 合同スポーツ
		14:00 介護予防		13:30 コグトレ 陶芸 小弓道 わく・ワーク	14:00 音楽の広場	13:15 ギター・PC
		12	13	14	15	16
A M		10:00 作業 歩こう会	10:00 リズムの会	10:00 ミーティング (レク)	10:00 ダーツ	10:00 太極拳 教養講座
		10:30 腰痛体操	10:15 私のリハビリ (生活習慣)	ヨーガ	10:15 大空の会	10:15 レスキューミー
P M		13:15 手芸・アート 書道・ペン字 俳句・絵手紙 ピアサポート	13:15 作業 ギター スポーツ 私のリハビリ (統合失調症)	13:00 体力アップ	13:15 エメラルド ライフプラン 調理実習	<b>クリスマス会</b> 
		14:00 介護予防		13:30 コグトレ 陶芸 小弓道 わく・ワーク	14:00 音楽の広場	
		19	20	21	22	23
A M		10:00 作業 歩こう会	10:00 リズムの会	10:00 ミーティング (映画)	10:00 ダーツ	10:00 太極拳 教養講座
		10:30 腰痛体操	10:15 認知行動療法	ヨーガ	10:15 大空の会	10:15 レスキューミー
P M		13:15 手芸・アート 書道・ペン字 俳句・フラワー	13:15 作業 ギター スポーツ 私のリハビリ (統合失調症)	13:00 体力アップ	13:15 エメラルド 昭和の会	<b>ワクチン接種</b>
		14:00 介護予防		13:30 コグトレ 陶芸 小弓道 わく・ワーク	14:00 音楽の広場	13:00 介護予防 13:15 ギター・PC
		26	27	28	29	
A M		10:00 作業 歩こう会	10:00 リズムの会	10:00 ミーティング (レク)	<b>レクリエーション</b>	
		10:30 腰痛体操	10:15 私のリハビリ (生活習慣)	ヨーガ		
P M		13:15 手芸・アート 書道・ペン字 俳句・絵手紙 ピアサポート	13:15 作業 ギター スポーツ 私のリハビリ (統合失調症)	13:00 体力アップ	<b>大掃除・茶話会</b>	
		14:00 介護予防		13:30 コグトレ 陶芸 小弓道 わく・ワーク		