

札幌太田病院2階デイケア『きぼう』 8月プログラム予定表

	8/1(月)	8/2(火)	8/3(水)	8/4(木)	8/5(金)
AM	ウォーキングクラブ 月曜カフェ/レク企画部 健康体操/癒され隊 思春期「みらい」	スポーツ ペン習字/漢字 脳トレ うつ認知行動療法	ヨガ/アート ポップステ 麻雀クラブ 調理クラブ実習	時事研究/筋トレ Jcores/空手 音楽活動 お菓勉強会	太極拳/アウトドア リズムミュージック 各種ミーティング
PM	Let'sフィットネス 手工芸/犬療法 花/小弓道 思春期「みらい」	生活習慣病勉強会 PC教室/ゲームの会 ソフトボール	園芸 わく・わーく バドミントン(北区) コグトレ	パン工房(MT) フットサル(宮の沢) 2 FDCハロワ/ゲームの会 お菓子作り(調理)	陶芸 ソフトボール 合同スポーツ ダンス療法
	8/8(月)	8/9(火)	8/10(水)	8/11(木)	8/12(金)
AM	ウォーキングクラブ 月曜カフェ/レク企画部 健康体操/癒され隊 思春期「みらい」	スポーツ/脳トレ ペン習字/漢字 リカバリー うつ認知行動療法	ヨガ/アート ポップステ 麻雀クラブ 調理クラブMT		太極拳/アウトドア リズムミュージック 各種ミーティング
PM	フィットネス/手工芸 犬療法/絵手紙 アスパラ/小弓道 思春期「みらい」	生活習慣病勉強会 PC教室/ゲームの会 ソフトボール	園芸 わく・わーく バドミントン(北区) コグトレ		陶芸 ソフトボール 合同スポーツ ダンス療法
	8/15(月)	8/16(火)	8/17(水)	8/18(木)	8/19(金)
AM	ウォーキングクラブ 月曜カフェ/レク企画部 健康体操/癒され隊 思春期「みらい」	スポーツ ペン習字/漢字 脳トレ うつ認知行動療法	ヨガ/アート ポップステ 麻雀クラブ 調理クラブ実習	時事研究/筋トレ Jcores/空手 音楽活動 お菓勉強会	太極拳/アウトドア リズムミュージック 各種ミーティング
PM	Let'sフィットネス 手工芸/犬療法 花/小弓道 思春期「みらい」	音楽の会13:40~ PC教室/ゲームの会 ソフトボール	園芸 バドミントン(北区) コグトレ	パン工房(調理) フットサル 2 FDCハロワ/ゲームの会 お菓子作り(MT)	陶芸/ダンス療法 ソフトボール 合同スポーツ 映画鑑賞
	8/22(月)	8/23(火)	8/24(水)	8/25(木)	8/26(金)
AM	ウォーキングクラブ 月曜カフェ/レク企画部 健康体操/癒され隊 思春期「みらい」	スポーツ/脳トレ ペン習字/漢字 リカバリー うつ認知行動療法	ヨガ/アート ポップステ 麻雀クラブ 調理クラブMT	時事研究/筋トレ Jcores/空手 音楽活動 お菓勉強会	太極拳 個人面談
PM	フィットネス/手工芸 犬療法/絵手紙 アスパラ/小弓道 思春期「みらい」	納涼祭	園芸 バドミントン(北ガス) コグトレ	パン工房(MT) フットサル(石金Hp) 2 FDCハロワ/ゲームの会 お菓子作り(調理)	陶芸 ソフトボール 合同スポーツ ダンス療法
	8/29(月)	8/30(火)	8/31(水)		
AM	ウォーキングクラブ 月曜カフェ/レク企画部 健康体操/癒され隊 思春期「みらい」	スポーツ ペン習字/漢字 脳トレ うつ認知行動療法	ヨガ/アート ポップステ 麻雀クラブ 調理クラブ実習		
PM	Let'sフィットネス 手工芸/犬療法 花/小弓道 思春期「みらい」	音楽の会13:40~ PC教室/ゲームの会 ソフトボール バドミントン(北ガス)	園芸 バドミントン(北ガス) コグトレ		

今月のおすすめプログラムは「納涼祭」です

●日時:8/23(火)13:00~14:30 ●場所:2FDC ●担当スタッフ:2FDCスタッフ全員

「夏を楽しもう!!」ということで、2FDC初の夏祭りを行います。ちょっとした出店やゲーム大会等を計画中です。一緒にお店の企画から取り組んで下さる方を大募集!!この日はぜひ浴衣やじんべえを着て、お祭り気分を味わいませんか……