

令和5年 札幌太田病院 1Fデイケア 9月プログラム予定表



						9/1(金)
AM						小弓道 太極拳 社会
PM						サルビアの集い スポーツ 介護予防 算数
		9/4(月)	9/5(火)	9/6(水)	9/7(木)	9/8(金)
AM	歩こう会 小弓道 腰痛・膝痛体操	心理教育 運動 ダーツ	テーマトーク 小弓道 ヨーガ	ダーツ アルコール勉強会	小弓道 太極拳 社会	
PM	フラワー 介護予防 ピアサポート フィットネス	デザート研究会 国語 麻雀 バトミントン休	喫茶 創作楽器	ミュージック体操 アマリリス かるた	サルビアの集い スポーツ 介護予防 算数	
		9/11(月)	9/12(火)	9/13(水)	9/14(木)	9/15(金)
AM	歩こう会 小弓道 腰痛・膝痛体操	心理教育 運動 ダーツ	全体MT テーマトーク 小弓道 ヨーガ	ダーツ アルコール勉強会	小弓道 太極拳 社会	
PM	絵画 介護予防 フィットネス	デザート研究会 国語 麻雀 バトミントン休	喫茶 創作楽器	ミュージック体操 カラオケ	サルビアの集い スポーツ大会 介護予防 算数	
		9/18(月)	9/19(火)	9/20(水)	9/21(木)	9/22(金)
AM	敬老の日 	心理教育 運動 ダーツ	テーマトーク 小弓道 ヨーガ	ダーツ アルコール勉強会	小弓道 太極拳 社会	
PM		デザート研究会 国語 麻雀 バトミントン	喫茶 創作楽器	ミュージック体操 アマリリス かるた	サルビアの集い スポーツ 介護予防 算数	
		9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)	9/29(金)
AM	歩こう会 小弓道 腰痛・膝痛体操	心理教育 運動 ダーツ	全体MT テーマトーク 小弓道 ヨーガ	ダーツ アルコール勉強会	小弓道 太極拳 社会	
PM	絵画 介護予防 フィットネス	デザート研究会 国語 麻雀 バトミントン休	喫茶 創作楽器	ミュージック体操 カラオケ	サルビアの集い スポーツ 介護予防 算数	

※デイケア・活動に関するご意見等ございましたらお聞かせください。
 ※プログラムは変更となる場合があります。ご不明な点はスタッフまで
 お尋ねください。
 ※火曜日のバトミントンは、9月は19日のみとなります。
 ※動物園れくを企画中 日程決まりましたら掲示板にてご案内します。

