# 依存症者が抱える 生きづらさに関する 考察

医療法人耕仁会 札幌太田病院 精神保健福祉士 A • B • C

# はじめに

- •依存症は性格や意志の問題によってなるもの…誤解
- ・物質依存症者はそれぞれが抱えている「生きづらさ」 を解消するのに役立つ物質を選択している。(松本2018)

人を依存症にするのは…「快感」× 「苦痛の緩和」〇

- ・幼少期の生育歴から人を信じられなくなる…依存症を 引き起こす。(小林2016)
- →依存症者は生きづらさを抱えていることから飲酒等を しているのではないか?

# 目的•方法

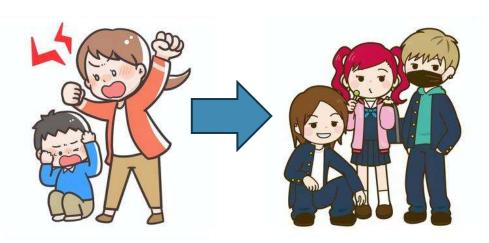
## 目的

・依存症者が抱える生きづらさとはどのようなものか を調査し、今後の支援に活かすことを目的とした。

# 方法

•「依存症」と「生きづらさ」をキーワードとして 文献調査を行った。

# 明白な生きづらさ<br/> 虐待、ネグレクト、いじめなど<br/> 薬物依存症者が多い<br/> 家庭や学校での適応を諦めて、反社会的な集団に適応することが多い<br/> 要はなど<br/> など<br/> 変になりである。<br/> などである。<br/> ではいるのは、<br/> に対していますが多い<br/> ではいるのではいます。<br/> ではいるのは、<br/> にはいるではいます。<br/> ではいるではいます。<br/> ではいるではいます。<br/> ではいるではいます。<br/> ではいるではいます。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないませんではいます。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないますがあれています。<br/> などのないますがあれていますがあれています。<br/> などのないますがあれていまれていますがあれていますがあれていますがあれていますがあれていますがあれていますがあれていますがあれていますがあれていますがあれていますが





# 明白な生きづらさを抱える依存症者

周囲に自分の感情を 受け入れてもらえない

親密な対人関係が 築けない

人を信じられない

物質に依存



満足のいく対人関係を 構築するまで依存が続く (一度やめても再発しやすい)



# 暗黙の生きづらさを抱える依存症者

社会から 外れる不安



<mark>過剰適応</mark>(自分が置かれた環境に合わせようと自分の考えや行動を変えすぎてしまうこと)



自分自身の欲望がわからなくなる

アイデンティティ の問題にも直面



苦痛やスト レスの緩和

物質に依存

# まとめ

- 依存症者は本音を話せないという生きづらさを緩和する ために物質に依存している
- ・依存症者は人を信頼すること、自分の気持ちに気づき、 話すことが苦手
- ・依存症者(特にアルコール)は社会から外れないよう 過剰適応している

援助者は依存症者の本音を受け止め、信頼関係を築き、 居場所を作ることが大切

→支援ネットワークにつなげていく

# 当院での取り組み

- 学習会
- SMARPP

### 十段階心理療法の目的

- ・五つの基本的な考え方
- 一. 断酒(断薬・断キ・ャンプル)の必要性を知りその実行を目指す。 性格(考え方や行動)を段階的に向上し正しい自己像・他者像・人生観を持つ。
- 二. アルコール(薬物・キ・ャンプル)症の成因 性格形成障害、人生の目的や生きがい、正しく生きる方法を学んでいない人が、 孤独感・空虚感からの解決方法として、アルコール(薬物・キ・ャンプル)依存症になる。
- 三. 自分の長所を伸ばす意欲を持つ。
- 四. 自分を知るために集中内観を行なう。
- 五. 断酒例会、しらかば学習会に参加する。

### 第1段階 準備段階

- 安心してくつろいでください。
- ・準備のための段階(入院治療の説明、心理的・家族的事情聴取・内科的検査・治療)

### 第2段階 なぜ入院する必要があったか

・入院理由の3要因



社会的障害

精神的障害

身体的障害

### \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

依存症当事者の方へ向けた

# **SMARPP**

~スマーププログラムのご案内~

SMARPPとはテキストとワークブックを用い、 スタッフと数人の仲間とで行うプログラムです。

- 自分の欲求が出るときはどんな時?~自分と依存対象の関係
- ・自分にとっての危険な状況を知り、避ける~HALTと引き金
- 再使用を防ぐにはどうしたらいい?~値と思考ストップ法等の内容について行います。

依存症からの回復には、意志の強さだけでなく知識や自己理解が大切です。 やめ続けることができる人は強いから成功しているわけではありません。 賢いから成功しているのです!



### 医療法人耕仁会 本山市

### 札幌太田病院

〒063-0005 札幌市西区山の手5条5丁目 TEL:(011)644-5111 【担当:心理・内観療法課】

web:http://www.sapporo-ohta.or.jp E-mail:info@sapporo-ohta.or.jp <u>実施</u>: -回50分・計13回

□時: 担当までお電話、もしくは病院スタッフまでお申し出頂き、相談の上設定させていただきます。

場所: 札幌太田病院 急性期 治療疾棟内



# 家族へのプログラム

- ・クラフトプログラム
- みつば会





### アルコールによる問題を抱える家族の会



# かつは金のご窓内

みつば会は、アルコール・薬物・ギャンブル依存症の患者様の ご家族を対象とした家族会です。

身近な方の依存症に関する問題を抱えている方・解決したい方など、どなたでもご参加出来ます。ご家族同士で日頃お困りの事や疑問等を自由にお話して頂いたり、CRAFTプログラム、勉強会、年数回は講演会などを行っています。

依存症の治療には、ご家族の病気に対する正しい理解と対応が大切です。また、 ご家族自身もアルコールによる問題に巻き込まれ、疲弊する場合が多くみられますが、同じ立場の家族間で分かち合う事で、心の負担を軽くすることが出来ます。

日時:毎月第2・第4金曜日 午後13:30~15:00

場所: 当院2階 職員講堂又は1階AA室

(1階で行う場合は案内ポスターを表示します)

参加:無料 予約不要 ※13:20 頃当院ロビーでお待ちください

気になった方、ご不明な点などはお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

札幌太田病院 011-644-5111 (担当:PSW 小山·伊藤)

令和 4 年 12 月 16 日現在



# 自助グループ

- ・木曜オンライン断酒会(当院)
- NP0法人札幌連合断酒会(西18丁目)
- ・アルコホーリクス・アノニマス (AA) ~北海道セントラルオフィス (24軒) など

	1		金				木				水			火					月				
上海上	207  374  480 c	ひばりがこ	与山油的	<b>育</b> 生	山で手	豊平	清円	ボ腫の名	発	東	所 酒 友	酉	能	十	第10日出版	加加	rh rh	南	245	E	雅i .115	白石	所污会
で、中央区部センター	西西区男グララー	京 章 齊 祭 昭	出山病	北区民センター	休会	● 田中区 (1.4.—	<b>通知</b> 原区民党 59	<b>新工事</b> 十日 中次	西区民センター	休会	田氏区はなどの一	- 9 S.ST W. P. P. P.	底路 コミセン	の は、 の の の の で し の の で し の の で し の の で し の の の で し の の の で し の の の で し の の の で し の の の の	100円ではおいなー	熊 行 病 ២	円山会等の山連絡所と	沐	体会	部日本化	北区区センター	自石は足がいな!	会場 開催パター
生衆区層を締合にする	西区等似之代十丁年	12世紀 12世紀 12世紀 12世紀 12世紀 12世紀 12世紀 12世紀	お生ながらいました。	北区北京条西6丁目	ф	四の・一田石区質な庁舎	清田区清田(茶~)市	曲区口の形ち気の一片	四区基础"000000000000000000000000000000000000	中	2月 会議室 B	西区原识之金十万日	北京管辖3条61日	口天区的不条四位。6	医医量 经分款 "十二	石坊市を担塞・乗り上げ	上央区 1· 条西班丁口	ग	中	1 個名手程本町3条	北区出25条西6十日	更多——白石区第47年的 自在区域翻腾(花) 一月	・ソークターの関
4 (0) (E) (F) 年 (8)	1.8 () ()	= p) (f1) (f2)	2017年 1986年	聯		平後 585 30分 ▼ 年級 880 DO分	于60. - 维 - 第2.	# 66 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		平板 600 1000 1100 1100 1100 1100 1100 1100	# 49 034 904 1 18 1 18 1 19 1 19	# 55° F 35° E	た (中 B) (一) (中 (子 相 (日) (日)	# 10 50 4 10 50 50 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60	7.29 3097 T L. 65 859 3090	Sat 4 Set			1000年	年 10分 平 上 4 3 月	T IM	相
7) 1100	#7    2.20m	351 1865	941 (27)	757 V.11		851 -3100	503 2050	58.4 51.11	## ####		77 J	461 469	37730 274	680 1871 6589	a vun	0133 -15 -5201	5 I 2467			621 -7134	757 -2:11	5/1 -3100	迪斯先

「どこにも行き場所がない」「自分とは困場所がないと感じる…」「関があると何をして良いか分からない…」番そうでした。 独りで過ごすより、ぎひ断路会に足を進んでみてください。きっと何か見つかります。

参加をご希望される方は、まずは受診の際、<u>主治医にご</u> <u>相談</u>ください。

札幌太田病院

外来通院中・ご退院者の皆さまへ

ご自宅から、札幌太田病院 木曜オンライン断酒会に ご参加いただけます。





ご自宅のパソコン、タブレットから。 遠方からや仕事の日もらくらく参加! リアルタイムで、体験談を話す・聴く。 感染対策しながら気軽に交流できる。

札幌太田病院を退院され、外来通院をされている患者さまを対象としたご案内です。

### 札幌太田病院 木曜オンライン断酒会 アルコール依存底治療プログラムです

開催日時:毎週木曜日 18時30分~おおむね19時30分頃まで(祝祭日を除く) 参加費:無料 ※スカイブ(無料アプリケーション)を使用します

必要なもの:パソコン、タブレットなどのデバイス

主な参加者:札幌連合断酒会「断酒木曜の会」会員、札幌太田病院1Fデイナイトケア通所者 さま、同各病棟入院者さまなど二十数名(その時により変わります) ※具体的な参加手順は担当職員よりお伝えいたします ※ブライバシーに配慮いたします

R3年8月心理·内観療法課 鳴海作成

# 今後の課題

- •今回は文献調査のみであった。
- •今後は当院入院中の依存症者に本音を話せる居場所はあるのかを調査したい。
- ・本人との信頼関係の構築と、医療機関のソーシャルワーカーとして実践できる地域や居場所につなげるソーシャルワークについて検討していきたい。

# 参考文献

- 松本俊彦 人はなぜ依存症になるのか一子どもの薬物乱用一児童精神医学とその近接領域 59(3) 278-282 (2018)
- ・斉藤学 「自分のために生きていける」ということ 寂しくて、退屈な人たちへ 大和書房(2010)
- ・フィリップ・J・フローレス(小林桜児・板橋登子・西村康平)愛着障害としてのアディクション 日本評論社(2016)
- 小林桜児 人を信じられない病一信頼障害としてのアディクション 日本評論 社(2016)
- 柿澤暁 依存症における親密性回避の問題についての考察 人間学研究論集 (8) 1-16 (2019)
- ・豊岡めぐみ・檜垣昌也 現代社会における精神的「生きづらさ」規範的社会からの逸脱と「自我」の在り方 研究紀要(42)(2020)
- ・中西萌子・渡邊誠 現在社会における生きづらさについての考察一未婚女性へ のインタビューを通して一北海道大学院教育学研究院紀要 (136) (2020)
- ・草柳千早 現代社会における「生きづらさ」と「アイデンティティ」生き方の 多様性と社会 三田社会学 51-65 (6) (2001)
- •和田清 依存と嗜癖一どう理解し、どう対処するか 医学書院(2013)

ご清聴ありがとうございました。