

「観光委員会」を担当して

～委員会活動を通しての気付き～

札幌太田病院 第3デイケア

根森 昌弘¹⁾

1) 介護福祉士

1. はじめに

札幌太田病院に入職し、早くも6ヵ月が経過した。筆者が精神科に勤めようとしたきっかけは、家族に精神障がい者がいたことである。現在、第3デイケアに配属され、メンバーとの関わり方の難しさを日々感じながら、先輩スタッフに支えられ業務にあたっている。

この度は、筆者が担当している観光委員会の内容を報告する。

2. 観光委員会の活動を通して学んだこと

配属され一ヵ月が経過した頃、第3デイケアが実践している集団療法のひとつ、観光委員会の担当となった。ここでは、集団の中での言動方法を学び、対人交流のきっかけや、場づくりを目指し、以下の目的で行われている。

- 1) 月1回程度レクリエーションを企画しメンバーに提案する。
- 2) 札幌市及びその周辺地域の歴史、風土、観光地を訪ね、見識を広める機会となること。
- 3) 観光に関しての計画、作成、実行、反省を学習する機会となること。
- 4) 公共の場を使用することで、社会的マナーを養う機会となること。

しかしながらその頃の筆者は、メンバーの顔と名前がやっと一致した程度で、プログラムの進め方、メンバーとの接し方などに戸惑う事も多く、先輩スタッフの助言を受けなが

ら活動を行った。

筆者がプログラムを担当し、新たな見学先の決定や目的を決めてゆくに連れて、メンバーから前任スタッフとの違いを事あるごとに指摘された。これに対し、前任スタッフから進め方のアドバイスを受けたり、自分なりの方法を暗中模索していた折、以前、読んだ一文を思い出した。それは、フロイトの言葉として「新しい治療者は前の治療者の肩の上に乗ることができるから、より遠くを見ることができる」¹⁾という一説で、これを参考に、(1)前任スタッフとの間ではどの様に委員会活動が行われていたか、(2)どんな支えが役立ったか、(3)どんな不安があったかなどの見地から、細かくメンバーの意見を聴く事により解決を試みた。その結果、否定的であったメンバーからも、委員会のなかで自主的に意見や考えを発表したり、疑問や問題点について考えたり、メンバー同士協力し合いながら運営しようとする変化がみられ、筆者とメンバーとの距離を少しずつ縮めることができた。

3. 観光委員会担当としての取り組み

委員会の活動は、主に毎週月曜日の午前のプログラムとして30分間開催されている。

第三デイケアの委員会活動の中でも男性メンバー14名、女性メンバー14名と参加人数も多い委員会では、この中から選出された委員長一名、副委員長一名が中心となって行われている。

以下に筆者が担当して行った半年間の見学先を列挙すると次のようになる。

- 5月 平岡梅園と北海道コカコーラボトリング(株)工場見学
- 6月 デイケアスポーツ交流会参加
- 7月 前田森林公園散策
- 9月 小樽水族館とかま栄(株)蒲鉾工場見学

ここに列記した見学先の選定や目的、見学時の質問事項の取りまとめ、見学前及び当日の役割分担、見学時のグループ分け、見学後の報告ポスターづくり等、メンバー同士が自主的・主体的に相互協力して運営されるようになり、筆者はアドバイザー的な存在に変化してきた。

当初、筆者は如何に自己中心的に委員会活動を進めようとしていたか、先輩スタッフやフロイトの言葉をヒントに、メンバーと関わりのなかで改めて学ぶ事ができた。

4. 今後の課題

委員会の役割を果たすメンバーに偏りがあったり、いつも同じメンバーが同様の役割を果たしてしまう等、課題も残されているが、一人でも多くのメンバーが何らかの役割につけるように、今後も支援してゆきたいと考えている。

5. おわりに

今後もメンバーの立場に立ち、メンバー主体の関わり方で話を聴き、共に考えることを大切にして、さらには、メンバー自身に様々な問題を気付いてもらえるように、スタッフとして取り組んでゆきたい。加えて同じ障がいを抱える家族として、兄弟として共に悩み、苦しんだ経験もメンバーの明日からのリハビリを頑張ろうとする気力が引き出せるように活かしつつ、一日も早く社会復帰出来るように支援してゆきたいと思っている。

文 献

- 1) 窪田 彰：精神科デイケアの始め方・進め方．金剛出版，東京都，pp151-155，2005
- 2) 茅野宏明：障害者福祉関連施策．新版介護福祉士養成講座 3 ，障害者福祉論．福祉士養成講座編集委員会編．中央法規出版，東京都，pp207-209，2003
- 3) 黒木保博：ソーシャルワークの歴史的展開．新版介護福祉士養成講座 5，社会福祉援助技術．福祉士養成講座編集委員会編．中央法規出版，東京都，pp88-94，2001
- 4) 太田耕平：幼児から高齢者までの心の発達 十段階心理療法 自信の回復と幸せな人生のために．耕仁会札幌太田病院，札幌，pp15-247，2004
- 5) 村松郁恵：事例からみたレクリエーション財の提供の仕方．福祉レクリエーション援助の実際．園田碩哉ら編．中央法規出版，東京都，pp44-56，2000
- 6) 諏訪茂樹：福祉レクリエーション援助のための対人援助技術．福祉レクリエーション援助の実際．園田碩哉ら編．中央法規出版，東京都，pp74-81，2000