

医療現場の声 I - 1

地域医療連携室から見たアルコール症者の受診状況

医療法人 耕仁会札幌太田病院 地域医療連携室
小林愛子（看護師）

1. はじめに：

医療制度改革に伴い、各医療機関の機能が明確にされていく中、利用者がそれぞれの地域で満足できる支援を受けられる体制作りが必要となっている。多くの機能を効果的に展開させていくためにも医療連携システムは、今後重要な役割を果たすものと考えている。当院の精神科では、アルコール症・薬物依存症・思春期症・心身症・不眠症・老年期精神科などの専門外来があり地域に貢献できるよう努力している。

2. 当院の受診者状況：

地域医療連携室では、紹介患者のデータ管理などを行なっている。そこで今回のテーマでもあるアルコール関連症者の受診状況を報告する。受診される状況には、①本人自ら問題意識を持って受診する場合、②否認のため自発的受診が困難な場合、③身体疾患が重篤化し来院する場合、④内科的治療後、他院から当院を紹介される場合などがある。離脱せん妄や強迫的酩酊による暴力などにより、救急車、又は警察官に伴われて来院する場合もある。

当院の初診者数は平成17年度では1194名であった。その内、紹介患者は343名と全体の28.7%。アルコール関連者の来院者122人、薬物関連者20人、相談者は30人と外来受診者の14.4%がアルコール、薬物関連受診者数であった。アルコール依存症患者の内、専門医療を受けているのは数%と言われており、一部にしか過ぎないと考えられる。また、若年者、高齢者、女性などのアルコール依存症が増加傾向にある。

3. 考察：

アルコール依存症に対する誤ったイメージのため、受診が遅れることが多い。飲酒による肝硬変など重篤化してからも多く、専門科受診となることが少なくない。しかし、最近では早い段階で紹介されることが多い。アルコール依存症に関する知識は広がりつつあると言えるだろう。

4. おわりに：

医療制度改革により病院と診療所、医療と介護の機能分化はさらに加速され、病院では在院日数の短縮と地域医療連携は今後拍車がかかる。通院しやすい都市部のメンタルクリニックなどが急増しているが、アルコール依存症の専門治療機関は少ない。若年のアルコール依存症の増加、世代間連鎖が考えられる。治療困難な若年アルコール症と受け皿が少ない高齢者アルコール症者、夜間、休日には精神科救急医療の対応など問題は山積みしている。受療者とその家族、治療者が正しい知識を持ち、タイムリーに適切な治療を受けられるように求められている。そのために、地域医療機関は救急対応・専門医・療養援助・共同診療・地域啓蒙活動・情報提供などに積極的に働きかけることが重要と考える。

医療現場の声 I - 1

【平成17年度 外来受診者数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	総数
外来受診者数	89	93	114	124	112	103	106	96	87	79	90	101	1194
紹介者数	25	27	29	27	30	23	30	38	25	26	28	35	343

* 新患 1194 人の内約 16% (191 人) がアルコール・薬物関連症

* 紹介患者数 343 人の内約 24% (82 人) がアルコール・薬物関連症

【平成17年度 アルコール・薬物関連者の受診者数と相談者数】

平成17年度	AI症関連 受診者		薬物関連 受診者		相談者(AL・薬物)		ギャンブル関連 受診・相談者 合計
	合計	(男・女)	合計	(男・女)	合計	(男・女)	
4月	7	(5・2)	3	(2・1)	1	(0・1)	1
5月	7	(7・0)	0	(0・0)	2	(1・1)	2
6月	9	(7・2)	1	(0・1)	3	(2・1)	1
7月	13	(10・3)	2	(0・2)	4	(2・2)	1
8月	10	(7・3)	3	(2・1)	5	(3・2)	3
9月	15	(12・3)	2	(1・1)	3	(3・0)	1
10月	12	(7・5)	0	(0・0)	2	(2・0)	2
11月	17	(15・2)	2	(0・2)	1	(1・0)	1
12月	4	(4・0)	4	(2・2)	3	(3・0)	1
1月	8	(7・1)	1	(1・0)	2	(1・1)	2
2月	12	(8・4)	2	(2・0)	2	(2・0)	1
3月	8	(6・2)	0	(0・0)	2	(1・1)	3
総計	122	(95・27)	20	(10・10)	30	(21・9)	19

【救急患者受け入れ状況】

	H14年度	H15年度	H16年度	H17年度
救急車搬送	50(20)	90(14)	86(24)	71(14)
警察官同伴	22(11)	27(5)	20(2)	17(2)
救急車と警察官	12(5)	4(0)	2(3)	9(3)
本人・家族同伴	137(4)	161(17)	103(10)	110(6)
その他(相談・往診)	16(4)	29(5)	17(1)	22(2)
総数	237人(45)	311人(52)	228人(40)	228人(27)
診療時間内	47	61	52	61
平日夜間	65	76	47	38
土日休日	79	118	81	84
2次救急当番日	46	56	48	45