



※枠内が**ピンク色は、女性限定の会**。黄色は、**家族会**。

	会の名称	担当部署・担当者	会場	開始時間	主な対象者	活動内容	備考
月曜日	札幌ことに断酒会	1階デイケア	ストレスケア病棟内	18:30~	アルコールなどの依存症の方	【体験発表】飲酒していた過去の体験、お酒を止めた生活での喜び、気づいたこと等【酒害相談】会員はもちろん、入院中の方、外部の方を受け入れて、相談を聞き酒害啓発します。	
	札幌ピア・サポートの会	内観療法課	ストレスケア病棟デイルーム	15:40~16:15	※ピアサポーター（アルコール症、摂食障害などからの回復者）、入院者、退院者など	※ピア・サポーター（回復体験者）の司会・進行により、日常の悩みや問題などを語り合い、心を癒し、問題解決の手助けになります。※ピア（仲間）とサポーター（支援者）を併せた言葉	祝日休会
火曜日	レジリエンス（回復力）の会	各病棟担当者	各病棟	16:00~ (自活力棟16:30~)	当院に入院されている方など	依存を脱するため、テーマに沿って参加者と話し合っています。	
	脱依存の会	1階デイケア	ストレスケア病棟内	18:30~	当院に入院されている方など	依存を脱するために日々話し合っています。	
(最終火曜のみ)	しらかば学習会	伊藤聡一郎	2階講堂	18:30~	アルコールなどの依存症の方、当院に入院・退院された方	【体験発表】飲酒していた過去の体験、お酒を止めた生活での喜び、気づいたこと等【酒害相談】会員はもちろん、入院中の方、外部の方を受け入れて、相談を聞き酒害啓発します。	毎月最終火曜日のみ開催
水曜日	ニドム脱依存の会	中嶋友子	ストレスケア病棟など	18:30~	薬物・ギャンブルなどの依存症の方	薬物（処方薬・覚せい剤）・ギャンブル等依存の過去の体験、薬物などを止めた生活での喜びなどを語ります。入院中の方、外部の方を受け入れて、相談にもなります。	
	すいれんの会	長野裕子	三光カサノビル3階	13:50~14:50	自分のお酒や薬物問題でお悩みの、 女性の方	過去の体験や日常生活においての様々な悩み事を話し合い、回復を目指します。 ※三光カサノビル…地下鉄東西線・琴似駅1番出口徒歩1分	毎土曜日と週2回開催
	病棟内しらかば断酒会	1階デイケア、ストレスケア病棟	ストレスケア病棟デイルーム	10:00~もしくは14:00~	アルコールなどの依存症の方	【体験発表】飲酒していた過去の体験、お酒を止めた生活での喜び、気づいたこと等【酒害相談】会員はもちろん、入院中の方、外部の方を受け入れて、相談を聞き酒害啓発します。	毎金曜日の週2回開催
	麗友会・ひまわり会	ケースワーカー	1階 AA室（家族会室）	13:00~15:00	当院通院者（アルコール症の方以外）	悩み事を話し合ったり、レク活動を通して親睦を深めます。	月1~2回開催 詳細は文書で案内
(第2・4のみ)	AAメッセージミーティング	内観療法課	ストレスケア病棟など	19:00~20:00	アルコール症の方など	AA（アルコールリクス・アノニマス）メンバーが、AAについて、酒害体験、お酒を止めた喜び等を語ります。	祝日休会 第2・4水曜のみ開催
木曜日	札幌断酒木曜の会	斉藤好秋	ストレスケア病棟内	18:30~	アルコールなどの依存症の方	【体験発表】飲酒していた過去の体験、お酒を止めた生活での喜び、気づいたこと等【酒害相談】会員はもちろん、入院中の方、外部の方を受け入れて、相談を聞き酒害啓発します。	
(第2・4のみ)	院内内観懇話会	内観療法課	ストレスケア病棟内	15:30~	認知行動療法（内観）を経験された方、そのご家族、これから内観を体験される方など	認知行動療法（内観）の体験談、意見交換などを行っています。心を癒し、問題解決の手助けになります。	第2・4木曜のみ開催
(第3のみ)	太陽会	ケースワーカー	2階職員講堂など	13:00~15:00	入院・外来者（主に統合失調症の方、アルコール症の方を除く）のご家族	ご家族の方が、病気への理解を深め、悩みごとなどを話し合います。同じ悩みを持つ方と話し合い、意見交換をし、適切な対応などについて学びます。	第3木曜のみ開催
金曜日	金曜脱依存の会	1階デイケア	ストレスケア病棟内	18:30~	アルコールなどの依存症の方	【体験発表】飲酒していた過去の体験、お酒を止めた生活での喜び、気づいたこと等【酒害相談】会員はもちろん、入院中の方、外部の方を受け入れて、相談を聞き酒害啓発します。	
	サルビアの会	鳴海美織・1階デイケア	1階 AA室（家族会室）	13:30~	女性 のアルコール、薬物、ギャンブル等依存症の方	過去の体験や日常生活においての様々な悩み事を話し合い、依存症への理解を深め、回復を目指します。	
	病棟内しらかば断酒会	1階デイケア、ストレスケア病棟	ストレスケア病棟デイルーム	10:00~もしくは14:00~	アルコールなどの依存症の方	【体験発表】飲酒していた過去の体験、お酒を止めた生活での喜び、気づいたこと等【酒害相談】会員はもちろん、入院中の方、外部の方を受け入れて、相談を聞き酒害啓発します。	
(最終金曜のみ)	2階デイケア家族会	2階デイケア	三光カサノビル3階	13:30~15:00	2階デイケア通所中の方のご家族	本人への接し方について、近況報告などを話し合っています。疾患教育も行います。	毎月最終金曜日のみ開催
(第2・4のみ)	みつば会	ケースワーカー・内観療法課など	2階講堂	13:30~15:00	アルコールなどの依存症の方のご家族	ご家族の方が、病気への理解を深め、悩みごとなどを話し合います。同じ悩みを持つ方と話し合い、意見交換をし、適切な対応などについて学びます。酒害の学習会も行っています。	第2・4金曜のみ開催
土曜日	土曜断酒友の会	太田和典	ストレスケア病棟内	11:00~	アルコールなどの依存症の方	【体験発表】飲酒していた過去の体験、お酒を止めた生活での喜び、気づいたこと等【酒害相談】会員はもちろん、入院中の方、外部の方を受け入れて、相談を聞き酒害啓発します。	
	土曜女性の会	内観療法課	ストレスケア病棟内	15:30~16:30	女性 のアルコール、薬物、ギャンブル等依存症の方	女性だけの話しやすい雰囲気でお互いの体験について話し合い、依存症への理解への深め、回復を目指します。依存症の相談ものっています。ぜひお気軽にご参加ください。	
	すいれんの会	長野裕子	1階 AA室	10:45~11:45	女性でアルコールなどの脱依存を目指す方	過去の体験や日常生活においての様々な悩み事を話し合い、依存症への理解を深め、回復を目指します。	毎水曜日と週2回開催
(第4のみ)	アマリリスの会	内観療法課・2階デイケア	1階デイケア 断酒会室	11:00~12:00	摂食障害の方とご家族	摂食障害について医師や心理士、栄養士など専門職の方と一緒に学べる時間です。摂食障害に関する正しい理解と協力を得られる機会、同じ悩みを持つ仲間たちと交流し回復を目指します。	
日曜日	日曜心の健康会	菊地俊一	ストレスケア棟デイルームなど	15:00~	興味のある方はどなたでも	【レクリエーションとイベント】ピアノや管楽器によるミニコンサート、コーラス、身体を動かすヨガ・エアロビクスなど定期的に開催しています。毎月の案内を院内に掲示しております。	