くらし■健康

うつ病 精神療法の活用を

病院の実力 107

「新型」は薬効かないことも

憂鬱な気分や無気力な状態が続き、自殺を招くこともある「うつ病」。患者数はこの10年で2・4倍に増え、100万人を超えた。

今回の調査は、日本精神神神経学会の研修施設1465か所にアンケートを行い、2010年の治療実績などを聞いた。305施設から回答があり、全国版では患者数の多い166施設を掲載した。

治療では、抗うつ薬が使われる。だが、会社ではうつ状態がひどいのに、家では元気になる「新型（現代型）」と呼ばれるうつ病には、抗うつ薬が効かないことが多い。脳の働き自体は正常だからだ。

日本うつ病学会理事長で九州大教授の神庭重信さんは「新型に見えても、実は脳に原因があると思われる患者もいるが、どのようなタイプでも精神療法（心理療法）を活用したい」と話す。

精神療法は、患者の話に共感しながら耳を傾ける「支持的精神療法」が一般的。このほか、物事の受け止め方の偏りを修正する「認知行動療法」、良好な人間関係作りを目指す「対人関係療法」、患者が心の奥底にしまった記憶や感情などを引き出して回復につなげる「精神分析的治療」、家族を含むカウンセリングで家族関係を修復する「家族療法」などがある。

今回の調査では、各医療機関が10年に実施した精神療法（支持的精神療法を除く）を聞いた。国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長の大野裕さんは「精神療法を幅広く行う施設は、治療の選択肢が少ない施設より好ましい」と語る。精神療法は、健康保険がきかない施設もあるので事前に確認してほしい。

復職支援プログラムも、早期の職場復帰や再発防止に欠かせない。参加者数は少なくても、外部の支援センターと連携して成果を上げる施設もある。（佐藤光展）

回答修正　6月5日の「病院の実力　災害拠点病院」で、病院の申し出により、「東京　順天堂大」「福岡　国・福岡東医療センター」の耐震性を、「非耐震」から「一部耐震」に修正します。

来週は「ケアノート」です

主な医療機関のうつ病治療実績

①新規患者数
②実施した精神療法（認＝認知行動療法、対＝対人関係療法、分＝精神分析的治療、家＝家族療法、他＝その他）
③復職支援プログラムの年間参加者数
（いずれも2010年実績）

	①	②	③
北海道			
大谷地	400	認対家	20
北海道大	375	認他	20
札幌太田	354	認対分家他	12
札幌医大	約300	認対	0
函館渡辺	242	認	0
市立札幌静療院	約240	認	-
青森			
十和田市立中央	347	認対分家	-
岩手			
ふじメンタルク	210		5
宮城			
東北会	143	認対家	0
秋田			
秋田大	110	他	0
山形			
山形大	280	認	3
山形さくら町	208	認対分家	10
福島			
竹田綜合	193	分家	10
県立医大	150	認対家	20
茨城			
永井ひたちの森	196	認	-
栃木			
独協医大	約220	認	-
上都賀総合	220	認家	-
足利富士見台	184	他	0
群馬			
武田メンタルク	200		-
伊勢崎市民	183	認	0
埼玉			
久喜すずのき	624	認対家	25
埼玉精神神経セ	561		1
順天堂越谷	528	認家	-
航空公園ク	500	認	-
済生会鴻巣	312	対分家	0
埼玉医大	約300	認	6
かわかみ心療ク	300	認対	20
草加すずのきク	約290	認対家	-
高仁会戸田	252	認	38
高仁会川口	236	認分	-
すずのきメンタルケアク	163	認対	0
大宮すずのきク	152	認対家	10
平沢記念	138	家	0
千葉			
国立国際医療研究セ国府台	605		0
式場	421	分家	0
柏メンタルク	406	認対家	68
帝京大ちば総合	400		0
心の風ク	約400	認	24
東邦大佐倉	360	認	69
日下医院	330	分他	0
慈恵医大柏	275	認	-
総武	144	家	-
木野崎	142	認対家他	-
千葉市立青葉	135		-
東京			
東京医大	約1000	認対他	-
メディカルケア虎ノ門	802	認対	248
杏林大	739	認分	0
野の花メンタルク	623	認分家	10
成仁	470		0
豊島	458		0
東京武蔵野	450	認対分家他	3
日本医大	420	認家	0
西新宿メンタルク	388		0
都立多摩総合	380	家	-
あいクリニック神田	376	認対家他	-
武蔵野赤十字	373	認	3
都立松沢	329	認	0
慈恵医大第三	約300	他	0
帝京大	300	家	0
国・東京医療セ	298	認分	-
順天堂大	266		-
駿河台日本大	250		0
東京足立	245	認	10
ＮＴＴ東日本関東	228	認	65
昭和大烏山	225	認対分	15
桜ヶ丘記念	218	認分	5
東京警察	208	認	-
済生会中央	200	他	-
関東中央	200	分家	15
聖路加国際	約200		-
東京医科歯科大	185		0
ＪＲ東京総合	184		0
東邦大大橋	160		0
鶴が丘ガーデンホスピタル	153		-
慈友ク	150	認分家他	46
東京女子医大東	146	認	0
駒木野	144	対分家	0
神奈川			
昭和大横浜市北部	400		-
たわらク	300	認	0
駅前神経内科メンタルヘルス研究所	262	認対	25
江田記念	約250	認家他	0
横浜市大市民総合	200	認対家	-
慶神会武田	194	認分他	100
横浜相原	177	認家	5
横浜市大	約160		36
済生会横浜市東部	150		-
新潟			
国・さいがた	102	認分	0
富山			
県立中央	260		0
市立砺波総合	約200		0
石川			
国・金沢	154		0
福井			
福仁会	400	認分	-
福井大	300	認	-
松原	175	認対	29
山梨			
県立北	604	認家	27
長野			
安曇総合	420	認対家	5
千曲荘	246	認対家	-
岐阜			
岐阜南	250	認	5
県立多治見	220	他	10
静岡			
順天堂大静岡	259	認	-
浜松医大	257	認	-
聖隷三方原	231	家	-
愛知			
あらたまこころのク	720	認対分家他	15
小牧市民	590	他	20
かぢがわ心と体のク	500	認分	100
定塚メンタルク	380	対分家他	210
広小路通メンタルク	350	認家	-
中部労災	300		-
刈谷豊田総合	236	他	-
県立城山	180		-
藤田保健衛生大	173	認	0
愛知医大	150	対分家	5
三重			
県立こころの医療セ	314	認家	10
滋賀			
滋賀医大	185	認家	20~30
大津市民	141	認	-
京都			
京都大	480	認	0
宇治おうばく	420	認対分家	58
醍醐	198	認	0
大阪			
関西医大滝井	約500	認他	8
大阪市大	500		-
高山診療所	494	認分	-
近畿大	445		-
聖心会清水ク	260	認対分家	20
稲田ク	250	認	-
大阪医大	173		0
北野	161		0
愛仁会高槻	146	認対	0
府立急性期・総合	142	認	-
兵庫			
神戸市立中央市民	400		0
関西労災	360	他	-
兵庫医大	294	認	1
神戸市立西市民	200		0
奈良			
県立医大	344	認	3
近畿大奈良	約250	家	0
天理よろづ相談所白川分院	195		-
国・やまと精神	154	分家他	-
和歌山			
県立医大	150	対分	3
鳥取			
鳥取大	275	認	0
島根			
出雲市駅南口ク	200		5
岡山			
倉敷中央	489		1
クリニックソフィア	300	分家他	0
大森ク	150	認	5
広島			
瀬野川	128	分家	-
山口			
県立こころの医療セ	290	認対分家	約10
徳島			
徳島大	150	認	0
香川			
しおかぜ	250	家	1
西紋	146	認	0
愛媛			
財団新居浜	103	分	-
高知			
近森第二分院	316	認対分家	101
高知大	176	家	0
福岡			
のぞえ総合心療	351	家	0
はたけやまク	336	認家他	260
久留米大病院	281	認	6
産業医大	250	家	0
九州大	約200~250	認分家他	-
福間	201	認分家	28
今宿	201	認家	0
聖ルチア	199	認対	1
国・九州医療セ	150		0
佐賀			
野口ク	131	認対	1
長崎			
小鳥居諫早	285	認家他	0
熊本			
みとま神経内科ク	222	認	-
くまもと心療	136	認家	0
大分			
大分大	145	認	0
宮崎			
高宮	152	認対	0
鹿児島			
宮之城	137	対	0
沖縄			
なかまク	200	対分	-

「国・」は独立行政法人国立病院機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック、「—」は無回答または不明